

SUZUCHU VOL.43

秋 NOW

- 発行日 2015年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋



道

…その先にあるもの
急性期を担う

■Salon de news

- 小児科病棟夏祭り
- 今年も鈴フェス参加しました
- 防火・防災訓練実施

■教えてQ&A

貧血

■院内【知っ得!辞典】

自動精算機を設置しました

■誌面でクッキング

秋鮭の春巻き





鈴鹿中央総合病院は、この4月呼吸器疾患全般の患者を対象とした呼吸器センターを開設した。呼吸器センターの医師2名に話を聞いた。

…その先にあるもの

急性期を担う

センター化の理由

呼吸器内科と呼吸器外科が統合し、呼吸器センターとして稼働を始めた。なぜセンターなのか。その理由は4つある。

- 1 手術単独で治る肺がんはそんなに多くない。内科的な抗がん剤の力を借り、術後の成績を上げるとか、手術不能と思われる肺がんを内科の力を借りて手術可能な所までがんを縮小させ手術に持ち込み根治につなげる。つまり内科と外科のコラボレーションがないと、なかなか治せない時代なのだ。同じブラスで外来をし、できれば同じ病棟であれば最適な治療を瞬時に決定でき、治療がスムーズに行えるところにある。
- 2 患者は、内科で治療している時期も

あれば、外科で治療をしている時期もある。その時ごとに科が変わり主治医が変わる。それがセンターの中でのわずかな移動であれば患者側の不安も軽減できる。

3 医療の無駄が省ける。つまり、内科で検査していても、重複して外科でも検査を行うなど、いらぬ負担をかけることを防げる。

4 明日を担う若い医師たちは、専門を選ぶこと、そして内科・外科の選択にも迷う。当センターでの研修は、内科と外科を一度に見ることができ、選択する際の余裕も生まれる。

内科の役割／小林医師

「肺がんという分野においての全身的な治療を内科が担うことが多いと思います。外科の先生には、がんに対しての局所的な治療を行っていたら、我々内科医に足りない部分を外科の先生に補っていただく、また外科の先生が手術をされたら、全身的な目配りでも迷う。当センターでの研修は、内科と外科を一度に見ることができ、選択する際の余裕も生まれる。」

外科の役割／深井医師

「内科の先生の負託に応えることですね。時には、非常に難しい症例で、教科書的な手術適応のラインの二線を超える「オーバーインディケーション」といいますが、常識的にはこんな進行がんを手術しても患者さんにメリットはないかもしれないが、この人は手術に賭けた方がいいかもしれないと迷う場合、ペテランの内科医にはそれがわかるんです。我々も無理を承知で頼まれるものは、誠意をもって負託に応え、必ずお元気にして帰す。外科医はそれにつきるんじゃないでしょうか。」

開業医の先生との コラボレーション

開業医の先生にはジェネラルとしての診療を担っていただき、専門的な治療が必要な時は、当院の呼吸器センターに、といったスムーズな流れをつくることで、今後の課題だという。「すべてを

今後あるべき病院の姿

「呼吸器センターを設立する病院はまだ少なく、大学附属病院やがんセンターではなかなか実現できないのが現状です。しかし、今の医療は、内科単科、外科単科だけで対処できる病気が少なくなってきたので、これからは医学部も『病センター内科教授、外科教授』と変えていくべきなのです。これからは当院のように比較的規模は大きいけれども風通しのよい病院が、患者さんのニーズに的確に対応するために、各科縦割りではなく、対象臓器ごとにセンターをつくり、それが集まった病院が今後あるべき総合病院だと思っています。当院はその先駆けになりたいと思っています。」

取材・撮影 TCK名古屋



呼吸器内科部長
小林 裕康

診療部長
深井 一郎



診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 大村 崇	(血) 永春圭規	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(血) 伊藤電吾	(消) 佐瀬友博
	3診 新患			(腎) 高木幹郎		(肝) 岡野 宏
	予約	(緩和) 川上恵基	(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(胆・脾) 松崎晋平	
	5診 予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血) 伊藤電吾	(循) 大村 崇	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚
	8診 予約	(呼・循) 山本伸仁	(呼・循) 山本伸仁	(血) 永春圭規	(呼・循) 山本伸仁	(循) 森 拓也
	9診 予約	(腎) 午前・新患 玉田香介 (腎) 午後・予約 田中祐也	(腎) 午前・熊澤広朗 (腎) 午後・玉田香介	(血) 午前・山口貴則 (循) 午後・山内良太	(消) 午前・柄尾智正 (消) 午後・菅大典	(腫) 午前・水野聡朗 (循) 午後・渡邊清孝
10診 予約	消化器(新患)	(消) 田中宏樹	消化器(新患)	(消) 磯野功明	(胆・脾) 松崎晋平	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	一尾享史	(初診) 湯浅 湖	(初診) 一尾享史	一尾享史	(初診) 一尾享史
	3診	湯浅 湖	一尾享史		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診	米田雅臣	(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	(腎) 下野吉樹
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦(第2週のみ)
	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診1~4M		乳児健診7M~
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30~10:30	1診 予約	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一
	2診	大学医新患:紹介のみ	新患:紹介のみ	大学医新患:紹介のみ		大学医新患:紹介のみ
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 渡邊拓弥	(呼外) 横田圭右		(呼内) 小林裕康
	1診 午後(予約)		(呼内) 大西真裕			(呼外) 横田圭右
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
心臓血管外科				金光真治		
外科	1診 新患	田岡大樹	大倉康生	金兒博司	金兒博司	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	大倉康生	大倉康生	大森隆夫
	3診	藤永和寿	野口大介	草深智樹	大森隆夫	藤永和寿
整形外科 8:30~11:30 ※新患のみ1時まで	1診 再診(予約)	宮本 憲	山田浩之	長尾信人	山田浩之	宮本 憲
	2診 再診(予約)	浦和真佐夫	長尾信人	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)
	3診 新患	山田浩之	宮本 憲	浦和真佐夫	森川正和	長尾信人
	4診 再診	森川正和		森川正和	浦和真佐夫	
脳神経外科	1診	川口健司	手術	川口健司(再診予約)	手術	川口健司
	2診	金丸英樹	森川篤憲	田中克浩(再診予約)	手術	田中克浩
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	平田佳寛	高島慎吾
	3診				第1・5週 葛原茂樹	
皮膚科 8:30~10:30	1診	川端栄理子	大学医	休診	川端栄理子	休診
精神科	1診(完全予約制)			(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦
産婦人科 完全予約制	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診(妊婦12w以降)	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一(8:30~11:00)	荒木富雄	担当医(8:30~10:30)	西井正彦	長谷川万里子(代務医)
	2診 予約再来	西井正彦	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 村田 健	(予約) 村田るみ		(予約) 村田 健
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター		濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来	
ご予約は各科外来へお願いします 内科 Tel.059-382-1311(代)	
ペースメーカー外来 第1水・木曜日 14:00~(要予約)	
眼科 レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約 斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約 (但し、初診は予約不可のため 外来診療受付時間内に来院してください) 予約時間は検査開始時間になります	
小児科 水・金曜日 午後 乳児健診(要予約) 第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約) 火曜日 午後 予防接種(要予約) 水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約) 第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)	
耳鼻咽喉科 FNA検査 木曜日 午後(要予約)	
外科 ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約) 乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)	
整形外科 リウマチ科 水・金曜日(要予約) 診察予約電話受付時間:12:00~16:00	
脳神経外科 紹介患者 月・金曜(要予約) 頭痛外来 火・木曜日 13:00~16:00(要予約)	
神経内科 特殊外来 第1・3木曜日午後(完全予約制) 物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約	
皮膚科 入院・手術不可	
精神科 水・金曜日 完全予約制(要予約)	
産婦人科 妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約) 妊婦健診第2木曜日休診 助産師外来 月~金曜日(要予約)	
麻酔科 ペインクリニック 完全予約制(要予約) 月・火・木・金曜日	
放射線診療 CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)	
病理診断科 完全予約制	
健診センター「オリーブ」 人間ドック・脳ドック・肺がんドック 月・火・水・木・金曜日(予約制) *健診センターにて受付致します。 TEL:059-384-1017	
内科よりお願い ◇内科(山本医師)への紹介は火曜日をお願いします。 ◇腎臓内科への紹介は月・水曜日(新患)をお願いします。なお、高木医師への紹介は火曜日をお願いします。 ◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・水・金曜日、(胆・脾)への紹介は火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は金曜日(岡野医師)をお願いします。 ◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新患)をお願いします。	
小児科よりお願い ◇腎・泌尿器疾患の紹介は火・木(下野医師)をお願いします。 ◇患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。	
心臓血管外科よりお願い ◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりませんのでご了承ください。	
耳鼻咽喉科よりお願い ◇鈴木先生不在となるため、しばらくの間、担当が大学医となります。 ◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。 ◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日をお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)	

今号は「当院救急外来に導入されたCT装置」をご紹介します。

このたび当院救急外来に導入されたCT装置 TOSHIBA 社製 Aquilion PRIME についてご紹介をさせていただきます。CT装置の機能を簡単に説明する上で重要になるのが検出器の列数です。先日まで救急外来で使用していましたCT装置は16列で、今回導入のAquilion PRIMEは80列となっております。具体的な数値で示しますと、「画像の厚み 0.5mm」×80列=40mmを1回の回転で撮影します。1回の回転にかかる時間は最速で0.35秒で、一般的な胸部であれば3秒以内、胸腹部であっても8秒以内の息止めで撮影

が可能となりました。

検出器の多列化と高速回転によって得られた超高速スキャンにより、息止めに困難な患者さまにおいても撮影が可能となりました。また、心臓の拍動によるノイズも最小限に抑え高精細な画像を提供します。

Aquilion PRIMEは撮影の高速化だけでなく、被ばく低減にも寄与しています。画質を保ちつつ、最新の再構成技術であるAIDR 3Dにより、最大50%のノイズ低減となり、75%の被ばく低減となりましたが、診断に対する画像には影響はありません。

また、装置全体をコンパクトにしつつ、開口部が780mmの大口径となり、閉所



恐怖症の患者さまへの苦痛も大幅に低減されました。

さらに、これまでは体内に挿入された金属（人工骨頭、脳動脈クリップ、動脈ステント）などの影響により、金属周辺の診断というのは非常に困難でした。しかし、Aquilion PRIMEでは最新の画像再構成法 SEMARにより金属アーチファクトを低減した画像を作成し、より高度なレベルでの診断が可能です。

各種サービスをご活用ください

母親教室

- 前期（妊娠4～5ヶ月） ●毎月1回／10月19日・11月9日・12月7日
- 後期（妊娠8ヶ月の終わり） ●毎月1回／10月26日・11月16日・12月14日
- 場所：どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- 乳房マッサージについても受け付けております。
- ※詳しくは産婦人科外来 TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。
担当：看護部豊田 TEL 059-382-1311（代）

外来のご案内

- ◆診療受付時間／午前8:30～11:30
※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
※再来受付機のご利用は午前7:50～11:30まで
休診日／土曜・日曜・祝日
- ◆年末年始（12月30日～1月3日）
※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。
- ◆診療申込み
初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆患者さんへのご案内
●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
●毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更

がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお祈いします。
- ◆紹介状をお持ちの方
●紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者のご案内させていただきます。

◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれた病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院 三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成27年10月22日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「最新の喘息治療
SMART療法の有用性(仮)」

講師：宮川医院
病院長／宮川武彦 先生

日時 平成27年11月26日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「整形外科領域(仮)」

講師：未定

呼吸器疾患相談会 ●19:00~

演題 「持ち寄り症例の相談会」

平成27年
10月15日 (木曜日) ▶ 平成27年
11月12日 (木曜日) ▶ 平成27年
12月17日 (木曜日)

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成27年
11月18日 (水曜日) ▶ 平成27年
12月2日 (水曜日) ▶ 平成27年
12月16日 (水曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成27年10月7日(水曜日)

演題 「骨折」

演者：整形外科／浦和真佐夫

日時 平成27年10月14日(水曜日)

演題 「心不全」

演者：内科／渡邊清孝

日時 平成27年10月21日(水曜日)

演題 「適正輸血」

演者：内科／川上恵基

日時 平成27年10月28日(水曜日)

演題 「尿閉・血尿」

演者：泌尿器科／荒木富雄

日時 平成27年11月11日(水曜日)

演題 「脳血管障害」

演者：脳神経外科／田中克浩

日時 平成27年11月25日(水曜日)

演題 「小児の発熱と痙攣」

演者：小児科／下野吉樹

日時 平成27年12月9日(水曜日)

演題 「急性冠動脈症候群(ACS)」

演者：内科／小西克尚

新任
ドクター
紹介

小児科医員

米田 雅臣 (よねだ まさおみ)



鈴鹿は初めての土地なので、まずは慣れることから頑張ります。



ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。

医療法人 IRO 三重膠原病リウマチ痛風クリニック



内科院長
甲斐 基一
整形外科院長
小川 邦和

<http://iro-mr-clinic.com>

◆診療科

●リウマチ科●内科●整形外科

◆特色

当院はリウマチ・膠原病、痛風および骨粗鬆症を専門とした予約制のクリニックです。関節リウマチや骨粗鬆症においては、リウマチ専門医である内科医師と整形外科医師が常勤し、疾患の多様性に対応が可能です。膠原病および痛風においては主に内科医師が対応します。

【検査設備】

院内採血、全身型DXA、MRI、超音波検査（頸動脈、甲状腺、心臓、腹部、関節、その他表在エコー）、単純レントゲン、ECG/ABI

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:30~13:00 14:30~18:30

●所在地

〒510-0244 鈴鹿市白子町3707-1

●電話 059-380-0220

fax 059-380-0221

スズカ歯科



医師名
早川 久喜

◆診療科

●一般歯科●矯正歯科

◆特色

糖尿病、高血圧などの基礎疾患のある方々は口のトラブルからQOL低下や健康問題に発展します。かかりつけ歯科医として有病者、高齢者の口腔ケアを定期的にし、おいしく食事ができ、いきがいのある生活を維持するお手伝いをしております。緊急時にも対応できる知識とスキルを勉強し地域の皆様により貢献できる医療を目指していきます。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●診療時間

9:30~12:00 14:00~18:30

●所在地

〒510-0254 鈴鹿市寺家2丁目22-10

●電話 059-386-3911

fax 059-386-6323

すずかいとう皮膚科クリニック



医師名
伊藤 芳幸

<http://suzukaitoclinic.com>

◆診療科

●皮膚科●アレルギー科

◆特色

WEB、電話にて初診、再診の順番予約ができます。WEB：ホームページリンクよりお進みください。電話：050-5533-7685（自動応答）（直接クリニックにお電話頂いても順番はお取りできませんので御了承下さい）
湿疹、皮膚炎、とびひ、ニキビ、イボなど一般皮膚科診療、アトピー性皮膚炎、ほくろ、粉瘤、陥入爪などの小手術、パッチテスト、採血のアレルギー検査、乾癬、白斑のナローバンド、エキジマ治療、多汗症のイオントフォレーシス治療 自費診療では陥入爪ワイヤー治療、人工爪治療、しみレーザー治療 低価格レーザー脱毛、ケミカルピーリングなど皮膚に関する事に幅広く取り組んでいます、御相談下さい。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30
(土曜日は14:00~17:00)

●所在地

〒510-0203 鈴鹿市野村町168-1

●電話 059-380-4112

fax 059-380-4115

ゆう心のクリニック



医師名
小塚 優子

<http://mental-patho.com/>

◆診療科

●精神科●心療内科

◆特色

近鉄名古屋線千里駅下車徒歩3分、国道23号線沿いにある、女性医師による精神科、心療内科クリニックです。丁寧な説明と誠実な対応を心がけています。

●休診日

水曜・日曜・祝日・土曜午後

●診療時間

9:00~12:00 13:30~17:00

●所在地

510-0303 津市河芸町東千里155-1

●電話 059-273-5651

fax 059-273-5641

亀山腎・泌尿器科クリニック



医師名
堀 靖英

<http://www.kameyama-uro.com>

◆診療科

●泌尿器科●腎臓内科

◆特色

泌尿器科への受診は、心理的なハードルが高いものですが、正しい診断と治療は、御自身の症状に向き合うことから始まります。お困りの症状があれば「年のせい」と思わず、まずは当院へ御相談下さい。スタッフ一同、患者さんにとって最良の医療を提供できるよう努力することをお約束致します。

●休診日

火曜・木曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 14:00~17:00

●所在地

〒519-0111 亀山市栄町萩野1488-215

●電話 0595-83-0077

fax 0595-83-2377

SALON DE NEWS

鈴中ニュース

Coffee Break



今年も鈴フェス参加しました
 こんにちは！ダンシングナース鈴Chuです。私たちのチームは看護師、補助

員、事務員等さまざまな職種で構成されています。毎年8月に開催されている鈴フェスに今年も参加し「大人の階段のぼりま賞」を受賞しました。



8月28日（金）に職員参加による防火・防災訓練を14時から実施致しました。講義室で防火・防災のビデオ研修を行い、その後、非常通報装置による通報訓練や消火器・消火栓を使用した初期消火訓練を体験しました。



防火・防災訓練実施

今後とも応援よろしくお願ひします。

小児科病棟夏祭り

8月6日猛暑の中、今年も小児科夏祭りが開催されました。毎年恒例の御神輿や縁日に子どもたちは大興奮！また、今年は初めての取り組みで、人気アニメ妖怪ウォッチの「妖怪第一体操」を一緒に踊る企画を開催。子どもたちの中には、恥ずかしそうに踊る姿が見られました。たくさんのご参加ありがとうございました。



病院内だけでなく、地域の皆さまにも元氣をお届けできるよう、これからも頑張りたいと思います。

教えてQ&A

〈副院長 川上恵基〉

貧血 Qにお答えする前にひとこと。貧血といってもさまざまな種類がありますので、今回のQ&Aではもっとも多い「鉄欠乏性貧血」についてだけ取り上げていただきます。

Q (鉄欠乏性)貧血になりやすい人の特徴は？

A 食事から摂取する以上に鉄分を必要とする人、つまり、成長期の年齢層（鉄分は赤血球をつくるのに必要であるばかりでなく、筋肉や酵素の成分としても大切）、月経のある女性、特に妊娠・出産経験のある人等、一般に若い女性が男性より鉄欠乏になりやすいです。また、激しいスポーツをする人（足の裏の血管で赤血球が壊れる等）も、偏食する人も鉄分が十分に摂れず貧血になりやすいです。

Q 貧血に隠れている大病はある？

A Q1に挙げたような鉄分が不足する状況にない人の貧血は要注意です。特に中年以上の男性で貧血のある場合は、消化器癌が隠れている可能性があるため、内視鏡の検査を受けることをお勧めします。

Q どんな症状が現れるの？

A 貧血とは、酸素を全身の組織に運ぶ働きをもつ赤血球が減少した状態であり、このため組織の酸素不足により倦怠感、動悸、息切れ、めまい等の症状が起こります。

Q 予防法はあるの？

A 鉄欠乏性貧血に限って言えば、Q1に挙げたような人は鉄分が不足しないように食事に気を配りましょう。鉄分の多い食品は、動物のレバーや赤身の肉、ほうれん草や小松菜、ひじき、カツオやマグロ等の赤身の魚などです。



質問募集

教えてQ&Aでは皆さんの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など、広報委員会「教えてQ&A係」までお寄せください。
 〒513-8630 鈴鹿市安塚町字山之花-275番地の503
 鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」

院内 知っ得! 辞典



自動精算機を設置しました

当院では、1日に来院をされる患者さまが平均770名、多いときには1000名を超えることもあり、お支払いの待ち時間を短くすることを目的に、平成27年7月21日より会計窓口横に自動精算機を2台設置しました。

見やすい画面と音声ガイダンスにて、ATMの様に簡単な操作でどなたでも安心して診療費のお支払いをしていただくことができます。

また、自動精算機付近には案内係もおりますので、機械が苦手な方や操作が不安な方はお気軽に声をかけてください。

ご利用時間としては、平日の8時30分から16時30分までとなり、

外来、入院診療費ともにお支払い可能となっております。ぜひご利用くださいますようお願いいたします。

現在、クレジットカードでのお支払いについて準備を進めております。ご利用可能となりましたら、ご案内させていただきます。

今後とも患者さまに満足していただけるよう、より良いサービスを提供していきたいと思っております。



ご意見に お答え します!

健診センターオリブへの
ご意見をいただきました。

Q バリウム検査のあと、水やコーヒーなど水分がとれる所がほしいです。

A すべての検査が終了後、売店・レストランで軽食・飲み物をご用意しています。そちらをご利用いただいています。またお水であれば、オリブでもご利用できますので、遠慮なくお声かけください。

誌面で ご紹介 します

～秋レシピ～ 秋の食材を使った料理です。いつもの食材も違った調理方法や調味料を使うことで新しい味になりますね♪油や酢を使っているので塩分控えめの料理にできあがりました♪



管理栄養士
佐藤 美保
(さとう みほ)

秋鮭の春巻き

栄養量1人分 エネルギー/250kcal 蛋白質/12g 塩分/0.6g

材料 4人分

秋鮭	2切れ (200g)
└ 白ワインビネガー (なければ酢)	大さじ1
└ 塩、こしょう	少々
キャベツ	150g (1/8玉)
青シソ	9枚
ピザ用チーズ	60g
春巻きの皮	110g (10枚)
揚げ油	適量

- ① 鮭は包みやすい大きさに細長くカットしておく (10本包めるように1切れを5等分)。
- ② カットした鮭に白ワインビネガーと塩コショウをして10分ほど置く。
- ③ キャベツを千切りにする (カット野菜を使っても良い)。
- ④ 春巻きの皮に青シソ、キャベツ、鮭、チーズを順に置き、包む。
- ⑤ 180℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑥ 盛り付け。お好みでレモン汁などをかけても美味しいですね。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

インサイド・ヘッド

2015年 アメリカ 94分 監督:ピート・ドクター

世界初のフルCG長編アニメ「トイ・ストーリー」から20年。常に傑作を発表し続けるピクサー・アニメーション・スタジオの最新作。少女の頭の中を舞台に擬人化された「感情」たちが大冒険を繰り広げます。思春期を迎えた少女の心の変化と「感情」たちの冒険をリンクさせるという発想が秀逸。感情の他にも、記憶や夢といった人の内面がファンタジー世界を模した遊園地のように表現されており、観ていると楽しく楽しい。物語作りに最も力を入れているピクサーだけあって脚本も見事。才能あるクリエイターたちのアイデアが詰まった躍動感あふれる物語が展開されます。こんな映画を生み出せるピクサーの才能と技術力に、賞賛どころか畏怖すら感じる「とっておき」の作品です。



作品介绍 総務課 小林 慎平

