

ありのままをお伝えする季刊誌

2008

SUZUCHU VOL.14 NOW

夏

- 発行日 2008年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】

…その先にあるもの
質の高い医療への道

■Salon de news

- ・病院ボランティア懇談会の開催
- ・病院祭・看護学校祭の開催！
- ・看護学校見学会を開催します

■からだの春夏秋冬

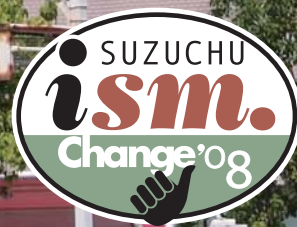
眼と紫外線対策について

■院内【知っ得！辞典】

ジェネリック（後発医薬品）を使用したことがありますか？

■誌面でクッキング

黒酢レシピ 鮭のさっぱり焼き



道

質の高い医療への道

…その先にあるもの



職員全体の教育 それがもたらす物

「私に与えられた命題。まず、ひとつは職員全体の教育です」。

村田副院長は、今年「教育研修委員会」を立ち上げ、委員長として様々な勉強会を企画・遂行している。勉強会は、医師・研修医・看護師・コメディカルの各分野でそれぞれが行っているが、「教育研修委員会」とは、現在この病院において、どのような勉強や研究が進んでいるのか、全体を統括し把握するためのものだという。各種院内勉強会でのテーマ決めが主な仕事となるが、中でも新たな「ミートエキスパート」という勉強会は、通常の講義の内容に加え、演者自身の専門分野を講演してもらったというもの。

副院長 村田 哲也

前号で
山本副院長が語った
3人の副院長に与えられた
それぞれの役割とは…
病理医としても活躍されている
村田哲也副院長に
話を聞いた。



質の高い医療へとつながるのです」。

若い医師を育てると いいこと。

「もうひとつは臨床研修医の教育です」。

鈴鹿中央総合病院が、(※1)臨床研修医指定病院の管理型となつて10年以上が経過した。管理型病院に認定されるということは、病院としての評価は非常に高いといえよう。しかし、地域住民から不安の声を聞くことも少なくない。臨床研修責任者でもある村田副院長は、こう語る。

「臨床研修医は、当然ですが、若いです。ベテランの医師に比べたら手技も知識も未熟なのは当たり前です。ただ、彼らには「熱意・情熱」があります。それはどこでわかるかというと、患者さんのベッドサイドでわかります。例えばベテラン医師なら一日一回行くところ、彼らは何度も足を運び、ゆつくり丁寧に話を聞きます。実は患者さんにとって彼らは、一番話しやすい医師といえるでしょう。時には主治医の先生との橋渡しになってくれたり、何でも話せる身近な存在だと思えます。不安になる患者さまもいらつしやるかもしれませんが、研修医による単独診療は一切ありません。必ず指導医と共に

診療を行います。若い元気な主治医がもう1人いると思ってください。そして、研修医を育ててくれているのは、患者さまであるということ。彼らは患者さまと接することで、大きくなっていくのです。

このように研修医を育てていくことが、ひいては三重県の医療の飛躍につながるのです。みなさまには、ご理解ご協力をお願いいたします」。

取材・撮影 TCK名古屋

こちら 解説室

※1 臨床研修指定病院

臨床研修施設には「単独型」「管理型」「協力型」があります。

「単独型」臨床研修施設は、その施設だけで、あるいは研修協力施設と共同して臨床研修を行います。他の臨床研修施設とは施設群を形成しません。

「管理型」および「協力型」臨床研修施設は、施設群を形成して臨床研修をおこなう施設です。

「管理型」臨床研修施設は、他の施設あるいは研修協力施設と共同して臨床研修を行う施設で、その臨床研修を管理する施設のことです。

「協力型」臨床研修施設は、管理型臨床研修施設と共同して臨床研修を行う施設のことを言います。

Coffee Break



病院祭・看護学校祭開催!!

5月11日(日)に第15回病院祭および看護学校祭を開催しました。日ごろ、当院をご利用いただいている患者さんや地域の皆さんに病院施設を開放し、皆さんと病院職員のコミュニケーションをとり、和やかに楽しんでいただける目的で実施しました。会場1階エントランスでは、白子高校吹奏楽部の演奏を始め、厚生連看護専門学校の学生によるダンス・手品・剣詩舞、津軽三味線「わどな」による三味線演奏などが催されました。そのほか、鈴鹿市消防隊・女性消防団員による人形劇、

SALON DE
鈴中ニュース
NEWS

病院ボランティア懇談会の開催

6月9日に、病院ボランティア「しいの実会」の皆さんと浜田院長はじめ病院職員との懇談会を行いました。日ごろから「しいの実会」の皆さんには、患者さんの受付案内から院内業務の支援など、たいへんお世話になっており、みなさんへの感謝の気持ちを伝えることと、病院へのご意見などを聞き取ることを目的に毎年開催しています。今回は、病院70周年を記念に、アジサイの鉢植えをプレゼントさせていただきました。これからもよろしく願います。



看護学校見学会を開催します

病院に隣接する看護学校では、7月28日(月)13~16時予定で見学会を開催いたします。看護学校への進学を考えておられる高校生以上の方、学校を実際に見に来ませんか。学生の話を聞いていたり、体験コーナーなどもあります。参加ご希望の方、学校までご連絡ください。多くの方のお越しをお待ちしています。

地震体験車・ちびっこ救急車の体験や、職員による健康相談コーナー、癒しのコーナー、ちびっこドクター・ナース写真サバイブなど、盛りだくさんのイベントに、職員も含めたたくさんの方々に楽しんでいただくことができました。今後も患者さんや地域の皆さんと一緒に、交流を目的として、開催していきたいと思えます。

からだの夏

〈診療部長

眼科 有馬美香

「眼と紫外線対策について」

これから夏番をむかえ、街中にはUVカットをうたった商品が並んでいますが、紫外線は皮膚ばかりではなく眼にも悪影響を生じることが知られています。

紫外線はその波長によってA波

(320-400nm)、B波(280-320nm)、

C波(200-280nm)の3つに分類され

ます。このうちC波はほとんど大気

中のオゾン層に吸収されてしまうの

で、地表に届くのは日焼けの原因と

なる(過度な日焼けは皮膚がんの原

因になるといわれています)B波

と、シミ、ソバカスやシワなど肌の

老化の原因となるA波の2つです。

通常、眼に入る紫外線はその多くが

角膜で吸収されますが、波長によっ

ては目の中の水晶体やごくわずか

が奥の網膜まで達するといわれてい

ます。紫外線の眼障害には一定以上

の量を浴びた際に起こる急性障害

として雪目や電気性眼炎がありま

す。これはゴーグルなしでスキーや

溶接をしたあと8時間ぐらいういて角

膜炎を生じるもので、強い眼痛のた

め夜半に救急外来を受診されるこ

とがあります。日常浴びる紫外線に

よって生じる眼の慢性障害として

は、白内障(皮質白内障や核白内

障)や翼状片(結膜の一部が異常増

殖し角膜に侵入してくる)などがい

われていますが、これらは、発症ま



での期間が長く、自覚症状もないためその認知度は低く、予防のために紫外線対策を実践している人は少ないのが現状です。眼を紫外線から守るためには、つばの広い帽子や日傘とUVカットサングラスの組み合わせがおすすめです。地表に降り注ぐ紫外線量は日中10時から14時ごろが最も多いはずですが、最近の調査研究では眼にあたる紫外線の量は、春から秋にかけては、太陽の位置が高い日中よりも朝9時頃と午後2時から3時ごろにピークがあるといわれています。紫外線予防のサングラスの色やかたちについては、色があまり濃いと瞳が開いて隙間から散乱光が入りやすくなるので薄い色のほうが良く、眼鏡枠が広いほうが周辺からの光が入りにくいのが良いでしょう。帽子や日傘の色については黒が一番紫外線を吸収するので効果的だそうです。

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。



平井医院



往診可

(13:00~14:00)

医師名
平井 拓造
平井 恭二

<http://www.hiraclinic.or.jp>

◆診療科

●内科●消化器科●循環器科●呼吸器科●小児科●外科●整形外科●皮膚科●アレルギー科●リハビリテーション科●肛門科●乳腺●甲状腺外来

◆特色

毎週水曜日に肛門科、乳腺、甲状腺外来をやっております。リハビリ(牽引、低周波、温熱療法など)および、鍼治療は随時行っております。苦痛の少ない胃カメラ、CRシステムによるX線診断の精度向上。上部、下部消化管造影検査可能。

●休診日

木曜・日曜・祝日・土曜午後

●診療時間

9:00~12:00 14:00~18:30

●所在地

〒513-0806 鈴鹿市算所5丁目3-3

●電話 **059-378-1054**

fax 059-378-0555

山口眼科



医師名
山口 元子

◆診療科

●眼科

◆特色

●休診日

木曜・土曜・日曜・祝日

●診療時間

8:30~12:00 15:00~17:00

●所在地

〒510-0235 鈴鹿市南江島町4-15

●電話 **059-386-1611**

fax 059-386-8840

高木病院



医師名
高木 啓介
高木 哲之介

◆診療科

●外科●内科●消化器科
●肛門科●皮膚科
●リハビリテーション科

◆特色

●休診日

土曜午後・日曜・祝日12/31~1/3

●診療時間

9:00~13:00 16:00~19:00

救急患者随時対応

●所在地

〒513-0014 鈴鹿市高岡町550

●電話 **059-382-1385**

fax 059-383-3279

イタニ・クリニック



医師名
理事長 **猪谷 旭**
院長 **猪谷 健**

◆診療科

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科
●外科●内科●胃腸科●肛門科●皮膚科●アレルギー科

◆特色

一般外来を理事長が主に担当し、専門外来(整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、スポーツ関連)を院長(整形外科学会専門医、リハビリテーション医学会認定臨床医、リウマチ学会専門医、医師会認定健康スポーツ医)が担当しています。入院施設、介護入浴機器、各種リハビリテーション機器等あり、できるだけ早く症状をとるよう心がけています。朝8時より診療しています。通常理事長は午前中(火曜日は6時まで)の診療です。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

8:00~12:30 13:30~18:00

●所在地

〒510-0241 鈴鹿市白子駅前35-3

●電話 **059-386-0605**

fax 059-386-0887

樋口胃腸科・内科クリニック



往診可

医師名
樋口 哲司
樋口 哲也

◆診療科

●胃腸科
●消化器科

◆特色

出来るだけ患者様に苦痛の少ない上部及び下部消化管内視鏡検査を行い消化器癌の早期発見、早期治療を目指しています。胃潰瘍、十二指腸潰瘍の患者様には積極的にヘリコバクターピロリ菌の除菌を行っております。また、日帰り内視鏡的大腸ポリプ切除も行っております。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30

●所在地

〒510-0244 鈴鹿市白子町59

●電話 **059-386-2012**

fax 059-386-2127

SUZUCHU 外来診療担当表

(20年7月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内 科	1診 新患	加藤崇明(循)	山本伸仁(呼)	世古哲哉(循)	森 拓也(循)	北村哲也(循)
	2診 新患	向 克巳(消)	川上恵基(血)	齊藤知規(消)	三谷英嗣(血)	岡野 宏(消・肝)
	3診	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	山本伸仁(呼)	西村 晃(肝)
	4診	岡野 宏(消・肝)	三谷英嗣(血)	加藤崇明(循)	松崎晋平(消)	濱田正行(循)
	5診	山本伸仁(呼)	向 克巳(消)	川上恵基(血・腫)	濱田正行(循)	高木幹郎(腎)
	6診	森 拓也(循)	佐瀬友博(消)	北村哲也(循)	齊藤知規(消)	森 拓也(循)
	7診	北村哲也(循)	伊藤竜吾(血)	向 克巳(消)	川上恵基(血・腫)	高橋佳紀(循)
	8診	伊藤竜吾(血) (新患)	藤本 源(呼)(大学医) 午後のみ診察	高木幹郎(腎) (新患)	世古哲哉(循)	小林裕康(呼)(大学医)
	9診	北野滋久(腫)(大学医)			山里将一朗(循)	佐瀬友博(消)
眼 科	1診	有馬美香	有馬美香	大学医	有馬美香	有馬美香
	2診	坂倉美佐	坂倉美佐		坂倉美佐	坂倉美佐
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小 児 科	1診	岩尾 篤	西 英明	西 英明	西 英明	中西恭一
	2診	小川昌宏	中西恭一	岩尾 篤	小川昌宏	大槻 静
	3診 特殊外来			第2.4 駒田幹彦 第1.3.5中野千鶴子		
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1～4M	予防接種 (予約制)	乳児健診 7M～
耳鼻咽喉科	1診 予約再来	角田貴継	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	角田貴継
	2診	藤田祐一	(予約なし)	角田貴継	角田貴継	藤田祐一
	午後		手術	手術	午後予約検査	手術
呼吸器外科	1診	手術	水野幸太郎	深井一郎	手術	深井一郎
	2診			遠藤克彦		
心臓血管外科						鈴木仁之(大学医)
外 科	1診	金兒博司	田岡大樹(予約)		佐藤梨枝	今井俊積(予約)
	2診 新患	今井俊積	今井俊積	金兒博司	金兒博司	田岡大樹
	3診	処置医	佐藤梨枝	処置医	処置医	処置医
整形外科	1診	國分直樹	大井 徹	佐藤憲史	佐藤憲史	大井 徹 第2.4新患
	2診	山田浩之	山田浩之	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	佐藤憲史	國分直樹	大井 徹	山田浩之	國分直樹 第2.4再診
		午後手術	午後ギブス	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	紹介初診のみ	森川篤憲	紹介初診のみ	田代晴彦
	2診		手術	長谷川浩一	手術	長谷川浩一
	午後	(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲
	午前・午後			アンギオ・検査		アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	新堂晃大	梶川博之	伊藤伸朗	梶川博之
	2診	新堂晃大(第1・3・5新患) 梶川博之(第2・4新患)	梶川博之	伊藤伸朗	新堂晃大(新患)	新堂晃大
皮 膚 科	1診	北川敬之(大学医)	休診	川端荣理子(大学医)	伊藤英明子(代務医)	休診
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	完全予約診 2診(妊婦12w以降)	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診(新患)	荒木富雄	荒木富雄	担当医	金井優博	鈴木竜一
	2診(予約再来)	金井優博	鈴木竜一		鈴木竜一	荒木富雄
麻 酔 科	1診	橋本 宇	橋本 宇		橋本 宇	橋本 宇
放射線治療	1診	伊井憲子(大学医) 午後		伊井憲子(大学医) 午後		
健診センター		金丸・川原田	西村・川原田	金丸・川原田	西村・川原田	1・3 金丸・西村 2・4 金丸・川原田

特殊外来

眼科

レーザー治療	火・水・金曜日 午後 要予約
斜視・弱視外来	火・水・金曜日 午後 要予約
(但し、初診は予約不可のため 外来診療受付時間内に来院して下さい。)	

小児科

乳児健診	水・金曜日 午後
アレルギー外来	第2・4木曜日 午前
発達・神経外来	第1・3・5木曜日 午後
予防接種	火曜日 午後
ポリオ	第2・4木曜日 午後
肥満・成長ホルモン外来	水曜日 午後

耳鼻咽喉科

補聴器外来	第2・4水曜日
予約検査	木曜日 午後 14:00～16:00

外科

木曜日初診は他院紹介のみ	
ストーマ外来	水・木曜日 14:00～(予約制)
乳腺外来	月曜日 14:30～(予約制)

整形外科

リウマチ科	水・金曜日
肩関節外来	第1・3金曜日 14:00～16:00(予約制)

産婦人科

妊婦健診	月～金曜日 要予約
母乳外来	火・木・金曜日 午後 要予約
助産師外来	月～金曜日 要予約

神経内科

物忘れ外来	第1・3・5月曜日 14:00～16:00要予約
-------	-----------------------------

麻酔科

ペインクリニック	月・火・木・金曜日 新患は要予約
----------	---------------------

放射線診療

CT・MRI・RI放射線治療・MMG	要予約
--------------------	-----

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック	
月・火・水・木・金曜日(予約制)	
*健診センターにて受付致します。	

裏面の
外来のご案内を
ご覧ください

HOT LINE 当院の神経内科について Part-1

■ 常勤医が増えました。

当院の神経内科はこの2年あまり三重大学からの医師派遣による週2回の外来診察のみになっておりましたが、今年の4月から、三重大学付属病院から伊藤、梶川、新堂の3名が常勤医として着任し、毎日の外来と入院診療を再開しました。地域の皆さまにはご不便をおかけしたと思いますが、スタッフ一同頑張っておりますのでよろしくお願い申し上げます。



■ 神経内科とは。

あらためて神経内科（脳神経内科）という科の説明をいたしますと、専門とする疾患としては、**脳血管障害（いわゆる脳卒中：脳梗塞、脳出血）、髄膜炎／脳炎、パーキンソン病、アルツハイマー病、頭痛、てんかん、末梢神経炎、筋炎、変形性脊椎症**など、脳神経系および筋肉骨格系の病気です。症状としては、歩きにくい、力がいらない、よく転ぶ、しびれ、ふるえ、めまい、頭痛、意識障害、記憶力障害などを訴えられる患者さまの診療をしています。当科に入院されている患者さんは、ほぼ毎日のように1～数名の入院がある、脳梗塞を主とする脳血管障害が大半を占めています。「神経」という言葉は、しばしば「精神」と混同されがちですが、医学的という「神経」もしくは「脳神経」とは、例えていえば、脳というコン

ピュータ本体や脊髄や末梢神経という電気コードであり、“**形のあるもの**”です。脳本体の部品故障から生じる**認知症やてんかんは、神経内科と精神科の双方とも診療します**。うつ病やノイローゼ、不眠症、統合失調症などの精神面の疾患—「**こころ**」の疾患は**精神科（＝精神神経科、神経科、もしくは心療内科）が専門**になります。また、電気製品「脳神経」の治療に外科処置、手術が必要ならば、脳神経外科や整形外科が担当することになります。我々は薬などで内科的に治療します。

近年、神経内科領域の診療は大きく変化してきています。次号では、高齢者にはきわめて多い脳梗塞の治療など、この10年で大きく変わった背景をお伝えします。

神経内科部長 伊藤 伸朗

各種サービスをご活用ください

母親教室

■前期（妊娠4～5ヶ月）

●毎月1回／7月14日・8月18日・9月22日

■後期（妊娠8ヶ月の終わり）

●毎月1回／7月28日・8月25日・9月29日

●場所：どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
乳房マッサージについても受け付けております。

※詳しくは産婦人科外来

TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さんおよび助産師さんを募集しています。「病院見学会」を随時行っていますので詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部 豊田

TEL 059-382-1311（代）

募集しています

看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。

直通電話

TEL 059-384-1000

外来のご案内

◆診療受付時間／午前8：30～11：30

※再来受付機のご利用は

午前7：50～11：30まで

◆休診日／土曜・日曜・祝日

年末年始（12月30日～1月3日）

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆患者さまへのご案内

●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。

●毎月1回、保険証の確認を行っております。2ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。

保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆紹介状をお持ちの方

●紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆特定療養費について

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、初診時特定療養費1,575円をいただきます。

紹介状をお持ちいただければ初診時特定療養費の1,575円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院 ● 三重厚生連

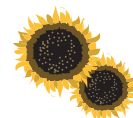
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION



鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行いました。

本研修会は、地域の医療従事者が新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

研修会報告 (3～5月)

日時 平成20年3月27日 (木曜日)

演題 「前立腺がんに対する低侵襲性治療」

演者：藤田保健衛生大学病院／白木 良一先生
参加者31名 (院外参加者7名)

日時 平成20年5月22日 (木曜日)

演題 「地域医療連携の取り組み」

演者：名古屋第一赤十字病院
医療社会事業部地域医療連携室長／竹内 勝秀先生

日時 平成20年4月24日 (木曜日)

演題 「気管支喘息治療とその病診連携」

演者：東濃厚生病院／大林 浩幸先生
参加者35名 (院外参加者8名)

演題 「専門診療科として存続するために」

演者：名古屋第一赤十字病院
副院長兼医療社会事業部長／大野 三良先生

参加者47名 (院外参加者12名)

講演／研修風景



白木 良一先生



大林 浩幸先生



竹内 勝秀先生



大野 三良先生

BCT

日時 平成20年3月5日 (水曜日)

演題 「輸血の適応」

演者：内科／川上 恵基医師

日時 平成20年5月7日 (水曜日)

演題 「心不全」

演者：内科／北村 哲也医師

日時 平成20年3月19日 (水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科／長谷川 浩一医師

日時 平成20年5月21日 (水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者：神経内科／伊藤 伸朗医師

日時 平成20年4月9・23日 (水曜日)

演題 「ACLS」

演者：内科／市川 和秀医師・高橋 佳紀医師



新任
紹介

6・7月より赴任の新任医師の紹介です。

麻酔科医員

尾本 朋美 (おもと とみみ)

小児科医長

中西 恭一 (なかにし きょういち)

小児科医員

大槻 静 (おおつき しずか)

整形外科医員

大井 徹 (おおい とおる)

院内 知っ得! 辞典

ジェネリック医薬品 (後発医薬品)とは

新薬の特許が切れた後に同じ有効成分で別のメーカーが製造・販売する医薬品。値段は新薬の2〜7割。新薬は研究開発に長い期間かかり、成功率は低い為、莫大な費用がかかります。一方、後発薬は特許の切れた新薬の成分を作り、試験をして販売するのですから、開発期間も短く、低コストで製造できます。



ジェネリック(後発医薬品)を使用したことがありますか?

テレビ、新聞などでよく目にする「ジェネリック医薬品」。院外処方箋をかりつけの薬局に持っていくと、「ジェネリックに変えてみませんか?」と問われたことはありませんか?

ジェネリック薬品は、特許の切れた新薬(先発品)と同じ成分の医薬品で、価格は新薬の2〜7割。同じ薬で低価格のものを使用すれば医療費は抑えられますが、薬としての効果

果をあらわす主成分は同じでも、安定剤、保存剤などの添加剤、製造の方法も全く同じではありませんので、先発薬と効果や副作用が全く同じとは言えません。しかし、高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症など長期に薬を服用される方は、ジェネリックを使われると薬代の節約になります。新薬でも人によっては副作用が出る事もあります。ジェネリックでも同様です。効果、副作用は使ってみないと解らないというのが現状です。試しに、1種類ずつでも使ってみて、変わりはないか、様子をみながら使ってみてはいかがでしょう。ジェネリックも種類がたくさんあります。薬局で十分説明を聞き、患者さま自身が選ぶ事が出来ます。

- 【付録】
ジェネリック薬品に変更できない場合もあります。
◆処方箋が「変更を不可」と指示した場合
◆ジェネリックが発売されていない薬品
◆同じ成分のジェネリックが発売されていても、「適応症」がない場合

ご意見に お答え します!

Q 出産のため入院しました。先生をはじめ、助産師さん、看護師さん皆さんに優しく助けて頂きとても感謝しています。ありがとうございました。授乳室なのですが、カーテンが青色だとさみしい感じがするので、ピンクや黄色にしたほうがかわいらしく、お母さん達も落ち着いた気分です。授乳できるのでは?と思いました。明るい色に変えてほしいです。

A 貴重なご意見、ありがとうございます。まず、ご意見を参考にさせていただきます。き、検討いたします。今後も患者さまが満足していただけるように、

Q トイレにペーパータオルを設置していただきたい。他の病院では早くから取り入れています。以前ノロウイルスとか流行った頃、私の施設も取り入れました。

A ご意見ありがとうございます。ご不自由をおかけして申し訳ございませんが、現在、空気ジェットにて乾燥させるものなど、衛生面また環境面で最適なものをなるべく早く設置できるように検討しておりますので、ご了承ください。

り一層努力して参ります。

黒酢レシピ

黒酢には、しみ・そばかすの原因となるメラニンの生成を抑えたり皮膚の酸化を防いでくれる成分(ビタミンB群・ビタミンC・ビタミンE・アントシアニンなど)が豊富に含まれています。また、栄養面だけでなく、料理に加えることでサッパリとした味わいになる黒酢はこれからの季節に最適です。今回は、そんな黒酢とビタミンB群・C・Eそしてアントシアニンを多く含む食品を使った料理を紹介いたします。黒酢と食品のW効果で、身体にも肌にも優しい夏を、過ごしてみたいいかがでしょうか?

※スペースの関係で誌面での紹介レシピは一品になります。



管理栄養士
中村 亜由美
(なかむらあゆみ)

鮭のさっぱり焼き

【1人あたりエネルギー 275kcal、たんぱく質16.2g、脂質15.2g、塩分1.6g】

材料4人分

鮭 ----- 4切れ
片栗粉 ----- 適量
塩こしょう ----- 少々
ごま油 ----- 大さじ2

★ 黒酢 ----- 大さじ2
蜂蜜 ----- 大さじ2
しょうゆ ----- 大さじ2
酒 ----- 大さじ2

〈作り方〉

- ① 鮭に塩・こしょうを振っておく
- ② ★のたれを合わせておく
- ③ ①の鮭に片栗粉をまぶし、余分な粉ははらう
- ④ ごま油を熱し、③の鮭を中火で両面焼く
- ⑤ ②を回し入れ、弱火で味を絡めるように焼いてできあがり!

STUDY ビタミンB群

効能: 蛋白質の代謝促進

作用: 紫外線の刺激によって炎症を起こした皮膚細胞や粘膜の再生に必要な蛋白質の合成を助ける栄養素。ビタミンB群を多く含む鮭を摂取することで、蛋白質の合成能を高められる。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。

http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

誌面でクッキング