

SUZUCHU VOL.36 NOW

- 発行日 2014年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】

…その先にあるもの
安全な医療提供のために



■Salon de news

- 第5回がん市民公開講座のご案内
- 知事表彰
- 秋の防火訓練を実施しました
- 病院ボランティア懇談会の開催

■教えてQ&A

肺炎球菌

■院内【知っ得!辞典】

嚥下チームをご存じですか?

■誌面でクッキング

味噌煮込みうどん



2014年度
診療報酬改定を控え、
また消費税8%など、
病院経営における課題は山積である。

今号は濱田院長に話を聞いた。



院長 濱田 正行

「4月は、診療報酬の改定の時期となります。消費税のアップ分が医療機関に直接しわ寄せがこないように診療報酬でなんとかカバーすると打ち出しているようですが、具体的にはまだ何も明らかになっておりません。それをどう政府が構築するかです。当院としては、安全で安心な医療を提供し、地域の皆さまに信頼さ

大切なこと

社会保障国民会議ではこの4月より導入される消費税8%について、消費税を上げなければ原資がない。しかし、上げるなら、まずそれを医療・介護・福祉にまわすべきであると討論された。それを踏まえ院長は次のように語った。

ハードの整備

昨年導入された電子カルテ。コンサルテーション(※)入力などを含め以前よりスムーズな対応が可能となった。

「電子カルテの導入も医療安全向上の一助になっております。患者さんの情報がすべて網羅されており非常に便利な時代になりました。まさに隔世の感です。また、昨年は内視鏡室を拡大いたしました。最新の内視鏡機器も導入され、診療実績もあがっております。ただ、そのしわ寄せがきている部署も当然あり、過酷な環境でよくやってきています。そんなスタッフの為にも増築については、なんとか形にしたいと進めております。有言実行でな

医療の不確実性

「電子カルテの導入も医療安全向上の一助になっております。患者さんの情報がすべて網羅されており非常に便利な時代になりました。まさに隔世の感です。また、昨年は内視鏡室を拡大いたしました。最新の内視鏡機器も導入され、診療実績もあがっております。ただ、そのしわ寄せがきている部署も当然あり、過酷な環境でよくやってきています。そんなスタッフの為にも増築については、なんとか形にしたいと進めております。有言実行でな

ければ、働く職員のモチベーションは上がりません。増築した暁には患者さんにもスタッフにも利用しやすい動線を確認し、消化器疾患や心臓疾患などのセンター的な稼働をめざしています。近い将来、彼らの望みを叶えられるよう努めて参りたいと思います。また今年には、最新の医療機器、3・0テスラMRIが導入され、3月には稼働を始める予定です。静磁場強度の上昇に伴い、心臓ペースメーカー等の体内金属への注意がより必要となりますが、診療機能が高く、多様な疾病に対して活躍が期待されます」。

解説室

こちら コンサルテーション

コンサルテーションとはそれぞれの専門分野の医者が、自分の目の前の患者さんに対して診断すべき内容のみにスポットを当てて、自分の有する専門的な知識や過去の実際の対処記録データをもとに、症状を多角的に診断し評価して、最適な対応方法を見つけること

取材・撮影 TCK名古屋



道 安全な医療提供のため

……その先にあるもの

れ選ばれる病院であり続けることが大切です」。

想定外を少しでも減らすための訓練だと思っ取り組んでおります。次に、医師会でも発信している『医療の不確実性』への理解を得ることで、それはいくら医学が進歩しても、100%確実な診断や治療、経過予想はあり得ないということです。日進月歩の医療。正解が一つに決まらない中で、最善の道を探るには、医療を受けないことを含めた複数の選択肢から患者さん自身が選ぶしかないのです。医療を受ける事への『メリット』と『医療の不確実性』を患者さん、医療者ともに認識し、十分な説明と同意のもと、患者さんに治療方針を選択していただく、即ちインフォームドコンセントが安全に繋がるのです。私たちは、皆さまにメリット、デメリットをしっかりとご理解いただき、安全な医療の提供に日々努めてまいります」。

SUZUCHU 外来診療担当表 ※裏面の外来のご案内もご覧ください

(26年1月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 大村 崇	(呼) 山本伸仁	(循) 香川芳彦	(循) 森 拓也	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(血・腫) 矢崎 晃	(消) 齊藤知規	(血・腫) 伊藤竜吾	(消・肝) 岡野 宏
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(腎) 高木幹郎		(消) 佐瀬友博
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消) 松崎晋平	(肝) 西村 晃
	5診 予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(消・肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血・腫) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 香川芳彦	(循) 森 拓也
	8診 予約	(呼) 山本伸仁	(呼) 山本伸仁 午後・大西真裕	(血・腫) 矢崎晃	(呼) 山本伸仁	(呼) 小林裕康(大学医)
	9診 予約	(腫) 水野聡朗 (第2・4週のみ)	(消) 午前・竹内俊文 (腎) 午後・玉田香介	(血・腫) 午前・戸野泰孝 (循) 午後・松山苑子	(消) 午前・新田真吾 (一般) 午後・菅大典	(循) 午前・大森拓 (循) 午後・高崎亮宏
10診 予約	消化器	(消) 田中宏樹	(消) 熊澤広朗	(消) 磯野功明	(消) 松崎晋平	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 代務医	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	宮田良平	(初診) 宮田良平		宮田良平	(初診) 宮田良平
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診	宮城千晴	宮城千晴	藤原 卓	下野吉樹	下野吉樹
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦(第2週のみ)
午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M		乳児健診 7M~	
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	幸 大輔	川野 理	手術	深井一郎
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		
心臓血管外科						平野弘嗣(大学医)
外科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	大倉康生	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	大森隆夫
	3診	伊藤貴洋	野口大介	大倉康生	大森隆夫	伊藤貴洋
整形外科 8:30~11:00	1診 予約	池村重人	山田浩之	(第2・4週初診) 濱口貴彦	山田浩之	池村重人
	2診 予約	柿本拓也	濱口貴彦	福田 均	福田 均	福田 均
	3診 新患	山田浩之	池村重人	(第1・3・5週初診) 柿本拓也	柿本拓也	濱口貴彦
		午後手術	午後ギプス	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	川口健司 (紹介のみ・要予約)	川口健司
	2診	安田竜太	第1・3・5週 田中克浩 第2・4週 安田竜太			田中克浩
	午後		手術		手術	
	午前・午後		頭痛外来午後予約 川口健司	アンギオ・検査	頭痛外来午後予約 川口健司	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	第1・2・5週 牧 聡樹 第3・4週 高島慎吾	高島慎吾
	3診				第1・3週 葛原茂樹	
皮膚科	1診	川端栄理子(代務医)	明田智子(代務医)	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診(完全予約制)			(予約) 松本卓也		(予約) 松本卓也
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診(妊婦12w以降) 完全予約制	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30~11:00)	荒木富雄	担当医(8:30~10:30)	荒瀬栄樹	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	荒瀬栄樹	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 田村 健	(予約) 村田るみ		(予約) 村田るみ
健診センター		西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
				(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来
ご予約は各科外来へお願いします
TEL 059-382-1311(代)

眼科
レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります

小児科
水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科
FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科
ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科
リウマチ科 水・金曜日(要予約)
受付時間 8:30~11:00

脳神経外科
頭痛外来 火・木曜日
13:00~16:00(要予約)

神経内科
特殊外来 第1・3木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約

皮膚科
受付時間 8:30~10:30
入院・手術不可

精神科
水・金曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科
妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
妊婦健診第2木曜日休診
助産師外来 月~金曜日(要予約)

麻酔科
ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制

放射線診療
CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)

健診センター「オリーブ」
人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。
TEL:059-384-1017

内科よりお願い
◇呼吸器内科(山本医師)への紹介は火曜日にお願います。
◇腎臓内科(高木医師)への紹介は水曜日にお願います。
◇消化器内科への紹介は月・水・金曜日(新患)にお願います。
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新患)にお願います。

泌尿器科よりお願い
◇毎月曜日8:30~11:00、毎水曜日8:30~10:30迄に受付をお願いします。

近年、日本でも乳癌が増加し、女性のかかる癌の1位となりました。乳癌の早期発見のために厚生労働省は40歳以上の女性には2年に1度のマンモグラフィ検診を推奨しています。

マンモグラフィ検査とは?

乳房を板で圧迫して撮影するX線検査です。検査時間は5-10分程度です。

よくある質問

1. 圧迫するのはなぜですか?

乳房は可動性が大きく固定する必要があること、病変を描出するためには乳房の厚みを薄くしたほうがよいことなどが挙げられます。また、乳房の厚みが薄ければ被爆量を下げられるなどの利点があります。

2. 圧迫されるのは痛いですか?

約10kg前後の圧がかかりますので少し痛みが伴います。

3. 撮影時、気をつけることはありますか?

ネックレスなどのアクセサリーは外してください。制汗パウダーなども写ってしまうことがありますので検査当日は控えてください。

4. 検査が受けられない場合がありますか?

乳房を圧迫するため、ペースメーカー挿入後の方、VP(脳室-腹腔内)シャント術後の方、豊胸術後の方などは検査を受けていただけない場合がありますので、事前にご相談ください。

5. 被爆の危険はありますか?

X線検査ですので被爆しますが、被爆量はごく少量で、年1回程度の検査では健康に害があるものではありません。

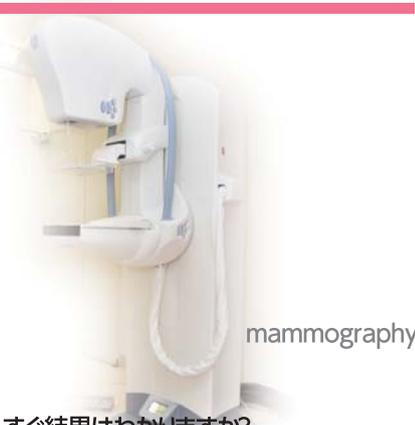
6. 検査をする人は女性ですか?

当院では基本的には撮影技師、診察医ともに女性スタッフで対応させていただきます。

7. すぐ結果はわかりますか?

検査当日、わかる範囲内で説明させていただきますが、当院では専門医によるダブルチェックを行っておりますので、結果が変わる場合があります。後日郵送する検査結果票でご確認ください。

健診施設オリーブでは人間ドックに加え、乳癌検診として視触診・マンモグラフィ・乳腺エコーを行っております。来年度からは乳癌のみの検診も受け付けさせていただきますので積極的に検診を受けていただければ幸いです。



mammography

各種サービスをご活用ください

母親教室

■前期(妊娠4~5ヶ月)

●毎月1回/1月20日・2月17日・3月3日

■後期(妊娠8ヶ月の終わり)

●毎月1回/1月27日・2月24日・3月10日

●場所: どちらも2階講義室 午後1時より3時まで

※詳しくは産婦人科外来

TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。

お気軽にお問い合わせください。

担当: 看護部 豊田

TEL 059-382-1311 (代)

募集しています

看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。

直通電話

TEL 059-384-1000

外来のご案内

◆ 診療受付時間/午前8:30~11:30

(皮膚科午前8:30~10:30迄)

(整形外科新患のみ午前8:30~11:00迄)

※再来受付機のご利用は

午前7:50~11:30まで

◆ 休診日/土曜・日曜・祝日

年末年始(12月30日~1月3日)

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

◆ 診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆ 患者さんへのご案内

●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。

●毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆ 紹介状をお持ちの方

●紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 初診時の保険外併用療養費について

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。

紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院 三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成26年1月23日(木曜日) ●18:15～

演題 「心臓リハビリ関連について(仮)」

演者：三重大学大学院医学系研究科
検査医学 助教／藤本直紀 先生

日時 平成26年2月27日(木曜日) ●18:15～

演題 「泌尿器科疾患について(仮)」

演者：準備中

日時 平成26年3月27日(木曜日) ●18:15～

演題 「脂質管理の現状と課題」

演者：三重県立総合医療センター
診療部長／牧野克俊 先生

呼吸器疾患相談会 ●19:00～

演題 「持ち寄り症例の相談会」

平成26年
1月9日
(木曜日)

平成26年
2月13日
(木曜日)

平成26年
3月13日
(木曜日)

BCT ●午前7:00～8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成26年1月8日(水曜日)

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者：産婦人科医師／丹羽 正幸

日時 平成26年1月22日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科医師／有馬 美香

日時 平成26年2月5日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科医師／濱田 賢司

日時 平成26年2月12日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科医師／安田 竜太

RCC ●午前7:00～8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成26年
1月15日
(水曜日)

平成26年
1月29日
(水曜日)

平成26年
2月19日
(水曜日)

地域連携スタッフ紹介

地域連携室より近隣の医療機関さまへ訪問しています。遠慮なく声をかけてください。



地域連携室長
森拓也

各診療科へ
ご紹介
下さい

顔が見える
“連携室”を
心がけて
おります



看護師
上垣外典子



看護師長
小牧富美子

紹介患者受付で各
科へ責任もって案
内をしています。救
急来院の方への情
報も早い目に「ほう
れん」そう致します

おじやまの
際には
宜しくお願
いします

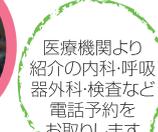


事務員
藤見佳代



事務員
川上久美

お伺いする
機会がある際
には、よろしく
お願いします



事務員
岡小百合

医療機関より
紹介の内科-呼吸
器外科-検査など
電話予約を
お取ります



事務員
武田佳子

患者さまにとって
よりよい医療の
ためID-LINK等、
ご協力よろしく
お願いします

ご近所のお医者さま

当院の登録医を毎回5機関ずつ紹介しております。

ゆあさ歯科医院



医師名
湯浅 良孝

◆診療科

- 一般歯科●

◆特色

患者さんが快適な口腔内状態を長く維持できるように心がけて診療しています。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~12:30 15:00~19:00
(土曜9:00~13:00 15:00~17:00)

●所在地

〒510-0226 鈴鹿市竹野2丁目19-11

●電話 **059-384-8092**

fax 059-384-8092

かめやま歯科口腔クリニック



医師名
高山 啓禎

◆診療科

- 歯科●小児歯科●歯科口腔外科

◆特色

未来を担う子ども達の健やかな成長を見守りたい。その想いを胸に、かめやま歯科口腔クリニックでは、産婦人科専門医である妻と連携を密にし、乳幼児の健康な口腔を作り出すために必要不可欠である妊娠前から母親の口腔管理の大切さについて普及活動を行い日々診療に励んでいます。一人でも多くの子供たちを虫歯から解放することで、健やかに育ち、将来、この国をもっと元気してくれることを願っています。「かめやま歯科口腔クリニックの力を未来の力に」をテーマに多くの人の健康に貢献できるように、さらなる努力をしていく所存です。何でもお気軽にご相談ください。

●休診日

土曜午後・木曜・日曜・祝日

●受付時間

8:45~12:45 14:00~18:00
(土曜(8:45~14:00))

●所在地

〒519-0102 亀山市和田町1488番地318

●電話 **0595-84-0084**

fax 0595-84-0085

坂倉ペインクリニック在宅診療所



往診可

午後はすべて訪問診療
往診にあてています

医師名
坂倉 究

◆診療科

- 外科●内科●麻酔科

◆特色

診療は午前のみとし、在宅診療に主目的をおいています。特に末期癌患者さまの在宅緩和ケアに力を入れています。年間の看取り数50~60人です。在宅療養支援診療所として24時間体制をとっています。

●休診日

水曜・土曜午後・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~12:00 13:00~17:00

●所在地

〒519-0323 鈴鹿市伊船町1010-1

●電話 **059-371-6400**

fax 059-371-6655

ひらいファミリークリニック



往診可

医師名
平井 謙造

<http://hirai-familyclinic.jp>

◆診療科

- 内科●循環器内科●消化器内科●小児科

◆特色

患者さんひとりひとりに合う治療を、東洋医学(漢方薬など)を取り入れながら考えていきます。なんとなく体調の悪い方、不安感やイライラ感のある方もお気軽にご相談ください。また当クリニックは鈴鹿市医師会の在宅医療登録医に登録されており、他の医療機関、訪問看護施設および介護施設と連携して在宅医療に取り組んでいます。

●休診日

木曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:30~19:00
(土曜9:00~12:00 15:30~18:00)

●所在地

〒513-0832 鈴鹿市庄野東3丁目1-30

●電話 **059-375-2266**

fax 059-375-6767

みその内科クリニック



往診可

医師名
三谷 英嗣

<http://misono-naika.ecgo.jp/>

◆診療科

- 内科一般●血液内科

◆特色

当院は、内科一般を含む血液内科の患者さんの診察を行っております。基本的な血液検査は当日に結果が判明し治療に反映させております。また、当たり前ですが受診された患者さんが受診されて良かったと思われる医療を目指しています。

●休診日

木曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~19:00
土曜日 9:00~14:00

●所在地

〒510-0261 鈴鹿市御園町5328-1

●電話 **059-372-8778**

fax 059-372-8777

SALON DE NEWS

鈴木ニュース

Coffee Break



表彰状
 看護部長功労
 豊田 妙子様
 あなたは多年にわたり医療
 及び公衆衛生の普及向上に
 貢献されその功績はもと
 期著であり、
 ようこそ表彰します
 平成26年11月19日
 三重県立鈴鹿病院
 院長 鈴木英敏

表彰状
 救急医療功労
 濱田 正行様
 あなたは多年にわたり
 救急医療の発展に
 貢献されその功績は
 もと期著であります
 ようこそ表彰します
 平成26年11月19日
 三重県立鈴鹿病院
 院長 鈴木英敏

知事表彰

平成25年11月19日(火)三重県の知事表彰式が津グリーンパークホテルにてあり、当院の濱田院長及び豊田看護部長がそれぞれ救急医療分野と医療、公衆衛生分野で長年の功績が認められ表彰されました。

今後とも引き続き三重県の地域医療充実に貢献されることが期待されます。

第5回がん市民公開講座
 のご案内

平成26年2月22日(土) 13時から「第5回がん市民公開講座」を鈴鹿市文化会館やきホールにて開催します。こうした市民講座は、拠点病院が担う重要な役割の一つとして、年に一度「がん」をテーマに掲げた市民公開講座を開催しております。がんに対する情報を広く市民の皆さまに知って頂きたいと思っております。皆さまお誘い合わせの上でご来場ください。

(詳細については後日お知らせします)



病院ボランティア懇談会の開催



毎日再来機の入力や患者さんの案内等の活動をして頂いているボランティアの方に感謝すると共に貴重なご意見やご要望を頂く交流の場として12月3日(火)に懇親会を開催しました。ボランティアの皆さま、今後ともよろしくお願い致します。

秋の防火訓練を実施しました
 11月26日(火)に職員約60名が参加し恒例の防火訓練を行いました。今回は福岡の病院火事を教訓に、防火扉の重要性の確認、救助袋を使用した避難・誘導訓練及び消火栓と消火器による初期消火訓練を行いました。今後も訓練を通じて防火防災に対する意識の啓蒙を図ってまいります。



教えてQ&A

〈内科医師 副院長 山本伸仁〉

肺炎球菌

肺炎球菌は免疫のはたらきが十分でない、乳幼児や高齢者にさまざまな病気を引き起こします。そこで、今回は、「肺炎球菌」にスポットをあてたQ&Aをお送りします。

Q 肺炎球菌ってどんな菌？

A 肺炎球菌は肺炎をひきおこす細菌の中で最も多い細菌として知られていますが、多くの人では小児のうちから鼻咽頭に付着し常在しています。肺炎球菌には90種類以上の型があり、菌の種類によつてかかりやすい年齢や病気が違います。肺炎球菌によつて起こる主な病気には、肺炎、気管支炎等の呼吸器感染症や副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎、菌血症などがあります。特に免疫のはたらきが十分でない乳幼児や高齢者では、血液や脳脊髄液などから菌が検出される重症な病態(髄膜炎、菌血症など)である侵襲性肺炎球菌感染症(IPD)を生じることがあります。

Q インフルエンザのように、流行る時期はあるの？

A 国立感染症疫学センターでのペニシリン耐性肺炎球菌感染症の統計では、5月と12月に流行のピークがあります。インフルエンザのような季節性は明らかでなく、特に肺炎は季節を問わず一年中注意が必要です。

Q 予防方法はありますか？

A 現在、肺炎球菌感染症を予防するワクチンとしては、2歳以上で肺炎球菌疾患にかかるリスクが高い人および高齢者を対象とした23価肺炎球菌多糖体ワクチン(商品名ニューモバックス)と、9歳以下の小児を対象とした肺炎球菌結合型ワクチン(商品名プレベナー)の2つが発売され使用されています。ワクチンにより、病気をあらかじめ予防することが以前にも増して大切になってきています。

Q 肺炎や気管支炎、中耳炎、副鼻腔炎はどの年齢でもおこりますが、侵襲性肺炎球菌感染症は5歳以下の乳幼児と65歳以上の高齢者に多く発症することが知られています。

Q かかりやすい年齢は？
A 肺炎や気管支炎、中耳炎、副鼻腔炎はどの年齢でもおこりますが、侵襲性肺炎球菌感染症は5歳以下の乳幼児と65歳以上の高齢者に多く発症することが知られています。

またインフルエンザに罹患したときに肺炎球菌肺炎を合併すると重篤な状態になりやすいので、インフルエンザワクチンも1週間以上あけて接種することをお勧めします。

院内 知っ得! 辞典

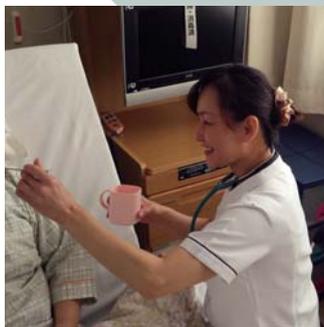
嚥下チームをご存じですか？

嚥下(えんげ)とは？

人は食事を摂るとき、食物を認識して噛みくだき飲み込みやすくして、口の中から咽頭へと食物を送り込みます。その後咽頭から食道、食道から胃へと食物を送り込みます。この、一連の流れを「摂食・嚥下」といい、その内「嚥下」とは飲み込むことを示します。

「食事」に「ゴホン」「ゴホン」と「むせ」ることはありませんか？この「むせ」は、食物や水分、唾液などが、気管に入りかけた時に防御しようとして起こる反応です。食べ物が間違えて気管に入ることにより起こる肺炎は「誤嚥性肺炎」とよばれます。平成23年の死因順位の第3位が、脳血管疾患を上回り、肺炎になりました。また、年齢階級別では、高齢になるにつれ、肺炎で亡くなる方が増加しています。食事中に「むせ」ないよう、気を付けてもらうことが「誤嚥性肺炎」の予防に繋がります。さらさらしていて、流れの速いお茶やお水などは、むせ

やすいものになります。また、固形物と液体の混ざった食品（お茶漬けやみかん）も、流れの速さがバラバラなので、飲み込むタイミングが難しくむせる食品になります。美味しく食べ続けるために、「むせ」ないよう、ゆっくり食べたり、食形態の調整などを行ってみてください。何かあれば嚥下チームにご相談ください。



相談ください。

ご意見に お答え します!



Q 健康保健組合の申込が今年からハガキに変わり、わかりづらいです。以前のように、もう少しよい方法はないのですか？

A 今年度から代行機関に委託している健康保険組合があります。その場合、予約申込・予約確認等をハガキで行っている代行機関がございます。これは健康保険組合の意向ですので、ご意見いただいたことは健康保険組合の方にお伝えさせていただきます。

誌面でクッキングレシピ



～冬レシピ～

本当に寒い季節が到来しました。そこで今回は体が温まるレシピを紹介します。一人用の土鍋でじっくり煮て、中に入れる具材は適当にアレンジしてください。少し風邪気味の方はこれを食べて、ゆっくりお休みください!



フルーツサラダ

味噌煮込みうどん

※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。



管理栄養士
田島 睦美
(たしまつみ)

体のあたたまる 味噌煮込みうどん

材料 4人分 1人分エネルギー/387kcal 蛋白質/21.4g 塩分/2.8g

うどん(冷凍)	200g	葱	15g
鶏もも(皮なし)	40g	青菜	10g
生揚げ	30g	だし汁	250cc
大根	40g	味噌	15g
人参	15g	みりん	3g
里芋	20g	七味唐辛子	少々

- ①うどんは熱湯でゆで、水気を切る。
- ②鶏肉はそぎ切り、生揚げは熱湯をかけ、四角に切る。大根と人参は短冊切りにする。
- ③里芋は六角になるように皮をむき、5mm厚さに切り、固めにゆで、さっとぬめりを洗い流す
- ④葱は小口切り、青菜はゆでて3cm長さに切る。
- ⑤1人用土鍋にだし汁、鶏肉、大根、人参を入れて火にかけ、煮立ったら弱火にして4～5分煮、生揚げ、里芋を加えて煮る。全体が軟らかくなれば味噌とみりんを味をつけ、うどん、葱、青菜を加えてひと煮する。

清須会議

2013年 日本 138分 監督:三谷幸喜

日本史上初めて会議で歴史が動いたとされる清須会議の全貌を描く時代劇。織田信長が本能寺の変で死去。宿老である柴田勝家と羽柴秀吉は、織田家の後継者としてそれぞれ異なる人物を推薦。2人は清須城内の人間を巻き込みながら策を巡らせ、会議にのぞむ。熱くまつずぐな将・勝家と人心掌握に長けた秀吉。織田家の後継者を巡る駆け引きから見えてくる2人の個性。後に天下を取ったのがどちらかを考えると、あの時代が必要としていた人物像が見えてきて興味深い。歴史上の偉人を演じる豪華な出演陣も見所。歴史に詳しくない人でも楽しめる「とっておき」の作品です。

清須会議

とっておき
作品紹介 総務課 小林 慎平



当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

