

SUZUCHU VOL.75 NOW

●発行日 2024年1月1日
●発行 鈴鹿中央総合病院
●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
●編集協力 TCK名古屋

【道】

…その先にあるもの
連携×安心

■Salon de news

- ・令和5年度椿地区地震防災訓練に参加しました
- ・中学生職業体験
- ・緩和ケア病棟再開について

■教えてQ&A

「冬の肌トラブルについて」

■院内【知っ得!辞典】

「管理栄養士・糖尿病療養指導士の紹介」

■誌面でクッキング

鮭と梅の味ご飯



SUZUCHU NOW VOL.75 2024 冬

●発行日 2024年1月1日 ●発行 鈴鹿中央総合病院

●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会 〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311 URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/ ●編集協力 TCK名古屋



院内 知っ得! 辞典



糖尿病療養指導士
村林 紗季 中村 亜由美

管理栄養士
糖尿病療養指導士 (Certified Diabetes Educator: CDE)

糖尿病療養指導士 (Certified Diabetes Educator: CDE) とは、地域での認定組織によって独自の認定している資格です。栄養科では現在2名のCDEJと1名のCDELが活動しており、治療において最も大切な「自己管理」を患者さんが上手に出来るようサポートしていく医療スタッフです。糖尿病療養指導士には、日本糖尿病療養指導士 (CDEJ) と地域糖尿病療養指導士 (CDEL) との2つがあります。CDEJは、管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士の5職種のみ取得でき、全国一律の認定資格です。CDELは、CDEJ以外の医療スタッフも受験することができ、各都道府県や各地区といっ



～鮭と梅の味ご飯～

脂の乗った鮭が出回るこの季節限定の我が家の定番メニューです。炊き立てはもちろん、おにぎりや出汁茶漬けにしてもおいしくいただけます。味ご飯は塩分が多いため、煮物よりも塩分量の少ない焼き物のおかずと組み合わせるなど工夫して楽しんで下さい。



管理栄養士
内山朝美
(うちやまあさみ)

材料 (1合・およそ150～180g2杯分)

米……………1 合
鮭……………1/2 切れ (40g)
梅干し……………中 2 粒 (今回は8%のしそ梅干し使用)
炒り胡麻……………大さじ1
大葉……………2 枚 (お好みで多めにしてもおいしいです)

作り方

- ① 梅干しは種を取り除き、包丁でたたいておく
- ② 洗った米に①の梅干しと梅干しの種を加え、普通よりもやや少なめの水分で炊く
- ③ 鮭を焼き、骨と皮を取りほぐす
- ④ 炊きあがった②に③と炒り胡麻を加え、混ぜる
- ⑤ 千切りにした大葉をのせて完成



〈栄養価〉

栄養量……………343kcal
たんぱく質……………10.0g
塩分……………0.7g



- ① 梅干しは種も入れて炊きましょう
- ② 鮭は紅鮭よりも銀鮭などの脂の多い種類がおすすめです

ご意見に 答え します!

Q 中勢バイパスが全線開通しましたが、鈴鹿中央総合病院に行くにはどこで曲がったらいですか？
A 中勢バイパスが全線開通し、当院へのアクセスも便利になりました。中勢バイパスで当院へお越しの際は、安塚町南交差点を北へ曲がり、次の安塚町西交差点を左折すると左手に病院が見えてきます。

「鉄製中華鍋」



わたしのすすめ

紹介 研修医 三谷 優哉

私がおすすめしたいのは、「鉄製中華鍋」です。中華鍋はよく炒飯を作るのに使われているイメージですが、実は炒めるだけでなく、揚げる・茹でる、また蒸し器を載せれば蒸し料理も楽しめる。実は万能調理器具なんです。中でもおすすめは鉄製のものです。鉄は熱伝導率に優れており、80・4W/(m・k)と一般的な鍋に使用されているステンレスに比べ、約5倍も熱伝導率が高いです。鉄より熱伝導率の良い銅やアルミニウムより頑丈なので、歪んだり、凹んだりすることはほとんどありません。薄く作ることができるので、意外と軽量です。使えば使いこまへど油がなじみ、育つほどに黒々とした輝きを放ち、自分だけの一生モノに育ちます。炒飯に唐揚げ、麻婆豆腐、回鍋肉といった中華料理はもちろんです。手入れはとっても簡単で、最初のうちは油を塗る必要がありますが、基本的に調理後すぐに熱湯とバームタワしで擦って干すだけです。なんでも美味しく作れてしまう上に、壊れず長持ち、手入れも簡単。あなたの家でも鉄製中華鍋を可愛がってみませんか。



Coffee Break



あゝ、気持ちよかった...



でも、背中がゆいんだよね



ねえ、お風呂で背中コンコンしてないっしゅ!



冬は乾燥するからやさしく洗わないと酷くなるよ!

詳しくは教えてQ&Aをみてね



地域の5つの中学校から12名の生徒の方が、職場体験に来られました。働く職員の様子を実際に見て、将来の職業へのあこがれが強まった生徒さんもおられたようでした。また、たくさんの方の職種の人たちが病院

中学生職業体験

の更新がうまくできなかったことが課題としてあげられました。今後もこのような訓練を繰り返し行い、災害に備えてまいります。



令和5年度椿地区地震防災訓練に参加しました
南海トラフを震源とする大規模地震が発生し、土砂崩れが発生した状況を想定した訓練に参加しました。災害拠点病院として広域災害救急医療情報システム等を使用した情報伝達訓練に重点を置き、医療本部や救護所からの収容依頼の対応をおこないました。訓練開始時は情報の共有ができておりましたが、時間が経過するにつれ大量の情報が錯綜したため、情報の更新がうまくできなかったことが課題としてあげられました。今後もこのような訓練を繰り返し行い、災害に備えてまいります。

緩和ケア病棟再開について

新型コロナウイルス感染症対応のため、休止していた緩和ケア病棟が令和5年10月より再開いたしました。



を支えていることに驚いていました。慣れない環境で大変なこともあったかと思いますが、得られたことも多かったようです。今回のような機会が、次代を担う中学生の方達の将来の職業や進路を考える良い機会になったら嬉しく思います。

「冬の肌トラブルについて」

教えてQ&A

〈皮膚科医長 山際秋沙〉

Q1 冬の肌のかゆみはどのくらいかゆいのか？

A 冬は乾燥や温熱刺激によるかゆみや湿疹が出やすい時期です。肌を乾燥させない生活を心がけましょう。

Q2 その他の冬の肌トラブルは？

A 冬は低温熱傷にも注意が必要です。就寝時に湯たんぽ、電気毛布などを用いて低温やけどを起すことが多いため、それらは就寝前に布団の中を暖めるために用いて、就寝時には使用を中止すると安全です。個人的には布団乾燥機も予熱に使用して入っています。眠剤や飲酒で熟睡されている方、糖尿病やその他による神経障害がある方は、就寝時の痛みに気づかず低温やけどを起すリスクが高いため、特に気をつけましょう。神経障害のある方は就寝中以外でもストーブなどの暖房器具の近くに長時間座って深い低温熱傷を起すことがあるため、痛みを感じにくい方は意識的に暖房器具から離れましょう。



去年は、ウィズコロナからアフターコロナ、まさにその通りの1年だったと院長。今号は北村院長に話を聞いた。



院長 北村 哲也

アフターコロナ

昨年はコロナ禍には自粛していた高校生を対象にしたオープンホスピタルを再開することができた。

「多くの方にリモートではできないさまざまな手技を実際に体験していただくことができ、いい経験ができたのではないかと思います。また、納涼医局会も再開することができました。今年は鈴鹿市長にもご参加いただき、昨今三重県で増加傾向にある救急難民の子ども達について議論することができました。当院だけの力では非力です。小児科医療を充実させるべく行政の協力が急務であることをお伝えすることができました。コロナ禍にはできなかった会が開催できたことは、アフターコロナを実感するひとときでした」。

連携×安心

…その先にあるもの

1-ITの更新

コロナ前の元の状態に戻しつつ、できる範囲で新しい事にも取り組んで行かなければならない。今年は、電子カルテの更新に向けて動き出しているという。「現在使用している物は10年以上が経過しております。サイバーテロ問題は、医療業界も他人事ではありません。今回更新する電子カルテシステムは、ランサムウェア(※)対策を含めたクラウド型です。その不安が払拭されます。クラウド管理型の電子カルテはおそらく県内初になるかと思っています。ITの技術も進んできておりますので電子カルテ更新により、仕事の効率化が進み、スタッフの負担がかなり軽減されるのではないかと期待しております。またホームページのリニューアルも予定しております。こちらも地域の皆さま、医療関係者、当院に就職をお考えの方などさまざまな方への確かな情報発信ができるよう整備を進めて参ります」。

働き方改革

医師の働き方改革によって、2024年4月から時間外労働時間の上限が変わる。医師は勤務実態が把握しにくく、また人手不足等の理由により長時間労働になりがちである。しかし、長時間労働は慢性的な疲労による労働

意欲の減退や、過労死につながる可能性があるため、4月以降に義務化される事項を正しく理解して、働きやすい職場環境を整備することが責務であると院長。

「昔のような根性論だけで医療を続けていると、ミスの原因になり、医療の精度も落ちます。ボランティア的に働いていただいている状況を、いけないことだと知りつつも、なかなか回避できなかった時期がありました。現在は勤怠管理を徹底し仕事量に見合った時間外労働分の補償はできるようにしました。なんと言っても、働かざるの先生方をキャッチできるということが大きな前進といえます。また、タスクシフトおよびタスクシフト/シエアも進めます。タスクシフトとは、例えば看護師がドクターの業務を手伝う、タスクシフト/シエアとは看護師の業務を医療技術部門で手伝っていくとか、それで賄いきれない事務作業は事務員が行うという業務の移管・共同作業をさします。タスクをシフトさせ業務の効率化を目指します」。

緩和ケア病棟の再開

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、令和5年5月8日から「5類感染症」に移行した。これにより、コロナ受け入れ病床と化していた緩和ケア病棟が、本来の病床として稼働しはじめた。がん患者における緩和ケア病棟の必要性について院長は

「がんの苦痛は、身体的苦痛、精神的苦痛、社会的苦痛など、病気の痛みだけでなく心の痛みを伴うんです。それは救急

車がどんどん運ばれてくるような一般病棟では、落ち着いて考える時間とれません。ADLというよりは、QOLを保てる病棟として、万全な体制を整えています」。

今年のテーマ

2025年問題を目前にした本年、75歳以上の後期高齢者が人口全体の18%を占め、高齢者の増加により、医療・介護のニーズがさらに高まることが予想される。そこで掲げた今年のテーマは「連携×安心」。

「鈴鹿市には市民病院がありません。当院が市民病院の役割を担い、地域との繋がりを強化し、医療からつながる介護・福祉との連携を推進して地域の方が安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします」。

取材・撮影 TCK名古屋

こころ解説室

※ランサムウェア

ランサムウェアとは、身代金を意味する「Ransom(ランサム)」と「Software(ソフトウェア)」を組み合わせた造語。暗号化することでファイルを利用不可能な状態にした上で、そのファイルを元に戻すこと引き換えに金銭(身代金)を要求するマルウェアを指す。

SUZUCHU 外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

診療科目		月	火	水	木	金
一般内科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	再診	山本伸仁(PM)			山本伸仁(AM)	
循環器内科	初診	山本彩人	大学医	太田覚史	渡澄清孝	北村哲也
		岡戸 亮		牧野 翠		伊神明良
	再診	北村哲也		北村哲也	濱田正行(AM)/山本彩人(PM)	濱田正行
		伊神明良(PM)		渡澄清孝	太田覚史	牧野 翠(AM)
					喜多田昂祐(PM)	岡戸 亮(PM)
ペースメーカー外来	予約制			第1水曜日14:00～		第2金曜日14:00～
消化器内科	初診	向 克巳	松崎晋平(胆膵)	齊藤知規	岡野 宏(肝)	佐瀬友博
		田中宏樹(胆膵)	大内祐介	磯野功明		熊澤広朗
	再診	竹中喬紀(AM)	佐瀬友博	向 克巳(消・AM)	齊藤知規	大内祐介
		筏井勇斗(AM)	向 克巳(AM)	西村 晃(肝・PM)	磯野功明	三谷隆敦
		岡野 宏(肝)	熊澤広朗	田中宏樹(胆膵)	豊田純樹	松崎晋平(胆膵・AM)
		西村 晃(肝・PM)	西村 晃(肝)		松崎晋平(胆膵)	岡野 宏(肝・PM)
血液内科	初診	川上恵基	大学医		水谷 実	
	再診		川上恵基	水谷 実	川上恵基	
			小林俊諒	岡田真名人		
腎臓内科	初診			田中紘也		
	再診	田中紘也(PM)	早川温子(PM)	高木幹郎(PM)		小田豪将(AM)
						大橋智貴(PM)
膠原病内科	初再診		大学医			
糖尿病内科	初診(紹介のみ)	真木加奈子(AM)				
腫瘍内科	再診					水野聡朗(腫)
眼科	初再診	佐々木拓	湯浅 湖	初診休診	佐々木拓	宇佐美勇輔
		宇佐美勇輔	宇佐美勇輔		宇佐美勇輔	佐々木拓
		湯浅 湖	佐々木拓		湯浅 湖	
	再診		有馬美香	再診予約のみ		湯浅 湖
レーザー治療(午後)	予約制		レーザー治療	レーザー治療		レーザー治療
斜視・弱視外来(午後)	予約制		斜視・弱視	斜視・弱視		斜視・弱視
眼内注射	予約制	眼内注射		眼内注射	眼内注射	
小児科	初再診	藤原 卓	下野吉樹	松浦有里	下野吉樹	松浦有里
		下野吉樹		藤原 卓		藤原 卓
発達・神経外来	予約制				第1,3,5中野千鶴子	
予防接種	予約制		予防接種			
小児リウマチ膠原病外来	予約制					第3 篠木敏彦
耳鼻咽喉科	初診	藤田祐一(紹介のみ)	初診休診	大学医・久保寿美(紹介のみ)	大学医・久保寿美(紹介のみ)	藤田祐一(紹介のみ)
金曜日のみ10:30迄	再診	久保寿美	担当医	藤田祐一	藤田祐一	久保寿美
FNA検査(午後)	予約制				FNA検査	
呼吸器センター	呼吸器内科	初診	藤本 源(呼内)	浅山健太郎(呼内)	高木健裕(呼内)	中原博紀(呼内)
		再診	中原博紀(呼内)	岡野智仁(呼内・PM)		浅山健太郎(呼内)
	呼吸器外科	初診	古田ちひろ(呼外)PM	深井一郎(呼外)	川野 理(呼外)	初診休診
		再診		中川啓輔(呼外・AM)	羽喰英美(呼外)	深井一郎(呼外)
心臓血管外科	初再診				伊藤久人	
外科	初再診	草深智樹	赤尾希美	谷川寛自	出崎良輔	金兒博司
				濱田賢司		
	再診	金兒博司	出崎良輔	畑中友秀	赤尾希美	草深智樹
		長谷川文哉			畑中友秀/濱田賢司(PM)	
乳腺外来	月・予約制	加藤由紀子14:00～		今井奈央13:30～		
ストーマ外来	予約制(14:00～)			ストーマ外来	ストーマ外来	
整形外科	初診	長尾信人(紹介のみ)	國分直樹・大原昂洋	森川正和(紹介のみ)	横山弘和(紹介のみ)	大原昂洋
		森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	森川正和
	再診	大原昂洋	横山弘和	國分直樹	稲田 均(一般)	横山弘和
リウマチ	予約制			稲田 均(リウマチ)		稲田 均(リウマチ/一般)
脳神経外科	初再診	清水重利	担当医(紹介のみ)	清水重利	担当医	土屋拓郎(一般/脊髄)
		土屋拓郎	森川篤憲(再診)	中島英貴		浅田玲緒尚
ボトックス治療	予約制					土屋拓郎
脳神経内科	初診	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
	再診	持田大輝(AM新患)	牧 聡樹	川名陽介	大学医	佐羽勇輝
物忘れ外来	予約制	第1/3/5物忘れ外来				
皮膚科	初診	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医10:30迄	初診休診
	再診					山際秋沙
精神科	完全予約		川喜田昌彦		川喜田昌彦	
緩和ケア内科	完全予約					第2/4/5日井正信(PM)
産婦人科	初診	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
	再診	矢納研二		丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
妊婦健診/助産師外来	予約制	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来
泌尿器科	初診	担当医	澤井千夏	井上貴博	金井優博	橋本青摩
		金井優博	橋本青摩	長谷川万里子	橋本青摩	西原瑞己
	再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ・水野智貴	村田るみ・水野智貴	水野智貴	村田るみ・水野智貴
IVR科	完全予約				中塚豊真(AM)	
病理診断科	完全予約	村田哲也	村田哲也	村田哲也	村田哲也	村田哲也

(2024年1月1日現在)

お願い

内科からのお願い

◇血液内科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に血液内科医師11名までご連絡ください。

◇火曜日 膠原病(大学医)内科の受付は紹介・コンサルテーションともに10:30迄となります。診察枠が限られていますので必ずご予約をお願いします。

小児科からのお願い

◇金曜日午後の乳児健診は都合により休診中です。腎・尿路疾患の紹介は月・火・木(下野医師)をお願いします。

◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

耳鼻咽喉科からのお願い

◇耳鼻科にご紹介の際は、【初診担当医】宛てをお願いします。

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。

◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日をお願いします。(金曜日のみ受付時間が8:30～10:30迄となります。)

脳神経外科からのお願い

◇火曜日の初診については紹介患者さんのみとさせていただきます。受付時間内(8:30～11:30)にご来院ください(予約不要)。ご紹介患者さまについてはご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取ください。曜日のみ受付時間が8:30～10:30迄となります。)

泌尿器科からのお願い

◇ESWL(体外衝撃波結石破碎術)は現在行っておりません。ご了承ください

皮膚科からのお願い

◇ご紹介は月・火・水・木曜日にお願いします。(木曜日のみ10:30まで) 手術目的のご紹介は月・水曜日にお願いします。

眼科からのお願い

◇初診については、紹介患者さんのみとさせていただきます。

◇二次健診にてご受診希望の場合は水曜日以外にご来院ください

呼吸器センターからのお願い

◇呼吸器センターの初診料については紹介患者さんの方に限定するとともに、医療機関様からのお電話にて診察予約を取得させていただきます。(呼吸器センター直通TEL059-384-1025)

◇金曜日は呼吸器内科専門医での初診診察が不可のため、火急の肺炎患者さまを金曜日にご紹介いただく折は、「一般内科」にご紹介ください。呼吸器内科専門医での診療体制が整いましたら、呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

健診センター「オリープ」

◇人間ドック 脳ドック 肺がんドック 月・火・水・木・金曜日(予約制)

健診センターにて受付いたします。

TEL059-384-1017

ご近所のお医者さま

※診療日について、都合にから休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回4機関ずつ紹介しております。

もみじ歯科

◆診療科

●歯科

◆特色

一般歯科から、口腔外科、訪問診療まで行っております。嚥下内視鏡による飲み込みの検査もしています。

●休診日

木曜・日曜日・祝日

●受付時間

9:00～12:00 14:00～17:30

●診察時間

9:00～12:30 14:00～18:00

●所在地

〒513-0828 鈴鹿市阿古曽町22-3

●電話

059-399-7255

fax 059-399-7255

https://momiji-dc.jp

アザレアクリニック

◆診療科

●内科●整形外科●皮膚科●精神科

◆特色

訪問診療に注力しております。

●休診日

土曜日・日曜日

●受付時間

9:00～16:00

●診察時間

予約外来 9:00～10:00
訪問診療 10:00～17:00

●所在地

〒514-0033 津市丸之内17-8東丸之内ビル2階

●電話

059-253-4258

fax 059-253-4268

院長 星野 明彦

医師 藤原 良彦
末永 明彦

KKCウエルネス
三重健診クリニック

◆診療科

●内科

◆特色

健康診断結果のご相談や健診後のフォローに対応するため、外来診療を開設しております。健康管理について不安なこと、お問合せがあればお気軽にご相談ください。

備考) (主な健診メニューと検査)
人間ドック、生活習慣病健診、脳ドック、大腸CT検査、マンモグラフィー、超音波検査、各種がん検診など

●休診日

土・日・祝日

●受付時間

13:00～16:00

●診療時間

13:00～17:00(予約制)

●所在地

〒514-0131 津市あかつ台4丁目1-3

●電話

059-253-7426

予約 **050-3537-0947**

fax 059-253-7131

院長 西川 政勝

https://www.zai-kkc.or.jp/clinic/mie/

KKCウエルネス
四日市健診クリニック

◆診療科

●内科

◆特色

健康診断結果のご相談や健診後のフォローに対応するため、外来診療を開設しております。健康管理について不安なこと、お問合せがあればお気軽にご相談ください。

備考) (主な健診メニューと検査)
人間ドック、生活習慣病健診、脳ドック、大腸CT検査、マンモグラフィー、超音波検査、各種がん検診など

●休診日

土・日・祝日

●受付時間

9:00～15:30

●診療時間

9:00～16:00(予約制)

●所在地

〒510-0891 四日市市日永西3丁目5番37号

●電話

059-328-4900

予約 **059-328-4311**

fax 059-345-0788

院長 小倉 粹

https://www.zai-kkc.or.jp/clinic/yokkaichi/

あなたからの声を、心からお待ちしています

募集！

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート
調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート
管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート

お問い合わせ先 看護補助員:看護部 059-382-1311 調理員・管理栄養士:栄養科 059-384-1029

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。
お問合せ先 地域連携室 TEL059-384-1057（直通）

学術講演会(ハイブリッド配信)

日時 令和6年1月25日(木曜日) ●18:30～19:30

●鈴鹿中央総合病院／2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 脳神経外科 院長補佐 清水重利先生

演題 「“危険な頭痛”で発症するくも膜下出血：予防から最新治療まで」

演者：三重大学大学院 医学系研究科 脳神経外科学 教授／鈴木 秀謙先生

URL

https://00m.in/l7q1n



日時 令和6年2月22日(木曜日)

●鈴鹿中央総合病院／2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 脳神経外科 院長補佐 清水重利先生

演題 「三重県における救急・集中治療の現在地とECMOの役割」

演者：三重大学医学部附属病院 救命救急・総合集中治療センターセンター長・教授／鈴木 圭先生

日時 令和6年3月28日(木曜日)

●鈴鹿中央総合病院／2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 呼吸器内科 部長 中原 博紀先生

演題 「進行性線維化を伴う間質性肺疾患(PF-ILD)は制御可能か？」

演者：三重大学大学院医学系研究科 呼吸器内科学分野 代謝内分泌内科学分野 教授／小林 哲先生

肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院／北館（新館）2階講義室1

「持ち寄り症例相談」●19:15～

令和6年
2月13日
(火曜日)

令和6年
3月12日
(火曜日)

RCC

●午前7:30～8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院／北館（新館）2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和6年
1月17日
(水曜日)

令和6年
1月31日
(水曜日)

令和6年
2月14日
(水曜日)

BCT ●午前7:30～8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院／北館（新館）2階講義室1

日時 令和6年1月10日(水曜日)

演題 『不整脈』

演者：循環器内科／太田寛史

日時 令和6年1月24日(水曜日)

演題 『妊婦と薬・産婦人科救急疾患』

演者：産婦人科／丹羽正幸

日時 令和6年2月21日(水曜日)

演題 『眼科救急疾患』

演者：眼科／宇佐美勇輔

日時 令和6年2月28日(水曜日)

演題 『急性腹症』

演者：外科／畑中友秀

日時 令和6年3月6日(水曜日)

演題 『頭部外傷』

演者：脳神経外科／浅田玲緒尚

日時 令和6年3月13日(水曜日)

演題 『皮膚の診察方法』

演者：皮膚科／山際秋沙

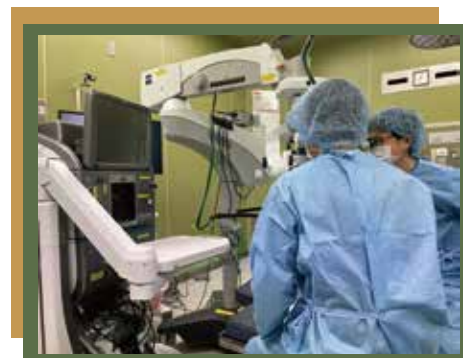


本年もよろしくお願いいたします。



SUZUCHU

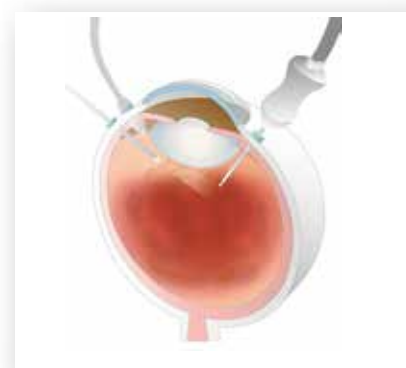
HOT LINE 眼科 広角観察システムでの小切開硝子体手術について



今回は広角観察システムでの小切開硝子体手術についてお話しします。眼の中は空洞ではなく、寒天のようなゼリー状の物質が詰まっています。その物質のことを硝子体といいます。硝子体手術とは硝子体を除去し、網膜硝子体の病気を治す手術のことをいいます。通常局所麻酔で行われ、手術時間は平均1時間から1時間半、難しい手術になると2時間以上かかることもあります。この寒天状物質は眼球の大半を占めており、この物質が網膜を引っ張ったり、濁ったりすることで網膜剥離や、硝子体混濁といった病気を起こします。硝子体手術は白目の部分から非常に細い器具を眼内に挿入し、硝子体の切除

や網膜の治療を行います(図)。硝子体カッターにより、出血や混濁した硝子体を切除して吸引除去し、また病気によっては、網膜上に張った膜を細長いピンセットの様な器具で除去したり、網膜の孔の部分レーザー光線で固めます。硝子体手術をする眼の病気としては、網膜剥離、硝子体出血、増殖糖尿病網膜症、黄斑上膜、黄斑円孔、眼内炎、水晶体核落下など他にもさまざまな網膜の病気があげられます。

私が眼科医になった2000年頃だと眼の上に直接コンタクトレンズを乗せて、眼の奥の網膜を観察していました。同時に観察できる網膜の範囲は限られていたため、コンタクトレンズの位置を変えながら手術していました。今は顕微鏡にレンズがセットされており、網膜全体を観察しながら手術できるようになりました。白目の部分に器具を入れる切開の大きさは年々小さくなり、27ゲージ(直径0.4ミリ)となり手術後の回復も早くなりました。手術に使用する器具も年々進化しています。当科ではまだ導入はできていませんが、顕微鏡を直接覗く手術に加えて、3Dデ



▲ 図も含めて日本眼科学会HPより一部抜粋

ジタルモニターを観察しながら、硝子体手術を行うことも可能になってきました。この装置を使用すると、モニターに映しだされた網膜の映像を加工し観察したい部分をより強調して手術できます。今後もデバイスの進化により安全性が高まっていくと思われます。眼内レンズ脱臼の症例に対しては、強膜内へ埋め込む強膜内固定手術にも対応しています。網膜疾患の手術についてご相談いただければ各疾患に応じて精一杯加療しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

眼科医長 湯浅 湖

外来のご案内

◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311 (代)

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っています。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更が

ある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者のご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費(選定療養費)について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として7,700円(税込)をいただきます。紹介状をお持ちいただければ7,700円(税込)は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として3,300円(税込)をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打

診されたが、当院での診療を希望された場合

◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00 (年末年始・土・日・祝日除く)

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊重重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進