令和7年度　出前講座メニュー表

松阪中央総合病院

No.	講座名	担当	講師	時間
1	血管病から足を守る！	医師	循環器内科医	30～60分
2	生活習慣病と心臓のお話	医師	循環器内科医	30～60分
3	こわい膵がんのお話	医師	外科医	30～60分
4	みんなの知りたい乳がんのお話	医師	乳腺外科医	30分
5	緩和ケアってなぁに？	医師	緩和ケア医	30分
6	ピロリ菌の話	医師	消化器内科医	30分
7	大腸がんの予防	医師	消化器内科医	30分
8	痙縮（手足のつっぱり）とその対応について	医師	リハビリ医	30分
9	腰痛と骨粗鬆症のお話	医師	整形外科医	30～60分
10	頭頸部がんのお話	医師	耳鼻科医	30～60分
11	減塩食のススメ	栄養科	管理栄養士	30分
12	低栄養の改善と予防 ～上手に食べて元気に長生き～	栄養科	管理栄養士	30分
13	バランスの良い食事で ～生活習慣病を予防しよう！～	栄養科	管理栄養士	30分
14	循環器疾患の運動療法	リハビリセンター	理学療法士	30～60分
15	学ぼう肩と股関節の痛みについて	リハビリセンター	理学療法士	30～60分
16	学ぼう腰と膝の痛みについて	リハビリセンター	理学療法士	30～60分
17	認知症の方と上手く付き合うために	リハビリセンター	作業療法士	30～40分
18	最近むせると感じたら　～誤嚥性予防をしてみよう～	リハビリセンター	言語聴覚士	30～40分
19	こんなときどうする！？救急車を呼ぶかを迷ったら	看護部	救急看護認定看護師	30～60分
20	いざというときに誰でもできる応急処置	看護部	救急看護認定看護師	30～60分
21	備えていますか？災害備蓄	看護部	救急看護認定看護師	30～60分
22	自信を持って実践しましょう！一次救命処置	看護部	救急看護認定看護師	30～60分

No.	講座名	担当	講師	時間
23	もし、地震が発生したら・・・準備してますか？初動対応 ～アクションカードの作成を考えてみましょう！～	看護部	救急看護認定看護師	30～60分
24	誰でもできる！心臓マッサージとAED ～いざというとき大切な人を助けるために～	看護部	救急看護認定看護師	30～60分
25	抗がん剤治療中の在宅生活で気をつけたいこと	看護部	がん化学療法看護 認定看護師	30～60分
26	緩和ケアってなに	看護部	緩和ケア認定看護師	30～60分
27	もし、がんと診断されたら	看護部	緩和ケア認定看護師	30～60分
28	がんの痛みについて	看護部	がん性疼痛看護 認定看護師	30～60分
29	最期のときをどこでどのように過ごしたいか	看護部	がん性疼痛看護 認定看護師	30～60分
30	感染対策の基本！標準予防策をマスターしよう	看護部	感染管理認定看護師	30～60分
31	子どもの心肺蘇生法	看護部	小児救急看護 認定看護師	30～60分
32	子どものための災害時の備え	看護部	小児救急看護 認定看護師	30～60分
33	口を清潔に保つポイント　～要介助者の口腔ケア～	看護部	集中ケア認定看護師	30～60分
34	（新）あなたの足は健康ですか？学ぼう！フットケア	看護部	フットケアチーム 看護師・理学療法士	45～60分
35	（新）心不全ってご存じですか？ ～あたなの弱った心臓を守るためにできること～	看護部	看護師・理学療法士	45～60分
36	切らずに治すがん治療～最新がん放射線治療～	放射線科	診療放射線技師等	30分
37	乳房の検査を知って、検診を受けましょう ～マンモグラフィは痛い検査？～	放射線科	診療放射線技師等	30分
38	放射線・放射能の正しい知識 ～放射線は本当に怖いのか～	放射線科	診療放射線技師等	30分
39	もっと知ってほしい放射線検査 ～CTから最新の検査まで～	放射線科	診療放射線技師等	30分
40	知っておきたい、病院にある気持ちと暮らしの相談窓口 ～病気になったらどんな困りごとが起きるんだろう？～	医療相談室	社会福祉士	30～60分
41	病気になった時に知っておきたい、私たちの社会保障 －入門編－ 医療費負担軽減と利用できる社会保障制度について	医療相談室	社会福祉士	30～60分
42	介護が必要になったとき、何からはじめたらいいの？ ～介護を受けるまでに必要なあれこれお伝えします～	医療相談室	社会福祉士	30～60分
43	知っておこう、暮らしとお金、権利を守る、成年後見制度について	医療相談室	社会福祉士	30～60分
44	ACPって何！？～もしバナゲーム体験～ 自分の「もしもの時」を考えてみませんか	臨床倫理チーム	社会福祉士等	60分
45	当院の放射線治療の現状と行方	放射線科	診療放射線技師等	30～40分