

お元気ですか

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102
TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/

ご自由にお持ち下さい。

91号

2022.10月発行



Matsusaka Chuo General Hospital



■ 医療の頂

耳鼻咽喉科の入院・手術治療を
始めました!

■ スポットライト

松阪中央総合病院ドクターカーが
患者様のもとに駆けつけます

■ 医事課通信

選定療養費改定のお知らせ

■ 体に効く料理

じゃがいものガレット



敷地内全面禁煙に
ご協力ください。

医療の頂

耳鼻咽喉科の入院・手術治療を始めました!

2022年7月より当院に赴任いたしました耳鼻咽喉科の千代延 和貴と申します。当院耳鼻咽喉科はスタッフの人員数の関係から、しばらく入院や手術を要する患者様の治療や、一部の外来検査等を行っておりませんでしたが、7月からこれらを徐々に再開しております。今回は耳鼻咽喉科の外来や手術についてご紹介させていただきます。

外来診療について

外来は月～金の毎日、2診体制で行っています。中耳炎や難聴などの耳疾患、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの鼻疾患、急性扁桃炎や声帯ポリープなどの咽喉頭疾患等の耳鼻咽喉科全ての領域の診察に対応しております。また、これまで当院他科や他病院に依頼しておりましたエコーガイド下の細胞診検査も開始しており、甲状腺腫瘍や頸部リンパ節腫脹などの細胞診による診断も可能となりました。放射線治療科とも連携し、早期の喉頭癌や咽頭癌に対する放射線治療も導入し、外来での治療を開始しております。当院で対応が困難な耳手術、鼻副鼻腔腫瘍に対する手術、進行咽喉頭癌に対する手術や化学放射線治療などは、診断をした上で、他院へ紹介をし、治療を行っていただいております。



耳鼻咽喉科 医長
千代延 和貴



入院診療について

7月から急性扁桃炎や急性喉頭蓋炎などの急性感染症や、手術を要する患者様の入院加療も開始しています。急性感染症に対しては、抗菌剤やステロイド剤を点滴で使用しながら早期の改善が得られるよう治療を行っています。現在の当科の手術日は金曜日で、習慣性扁桃炎に対する扁桃摘出術や慢性副鼻腔炎に対する内視鏡下鼻副鼻腔手術、声帯ポリープに対する喉頭微細手術など比較的頻度の多い手術から徐々に開始しています。また、甲状腺良性・悪性腫瘍などの頭頸部の腫瘍性疾患も対応可能です。今後も体制を整えながら、対応可能な領域を増やしていきたいと考えています。安全で質の高い耳鼻咽喉科医療を提供し、地域医療に貢献できるよう、スタッフ一同努力してまいります。よろしくお願い申し上げます。



S P O T L I G H T

スポットライト

病院を支える人々

松阪中央総合病院ドクターカーが患者様のもとに駆けつけます

松阪中央総合病院は、令和4年8月よりドクターカーの運用を開始し、地域住民の方々の救命率向上および後遺症軽減を目標とし、これまで以上救急医療に積極的に取り組み、地域の皆様に信頼される病院を目指します。



ドクターカーとは、救急現場において搬送より現場での医師による処置が優先されると判断された際に、消防の医療機関に対する出動要請に応じ、医師・看護師などの医療スタッフと必要な医療器材を搭載して現場に急行する緊急自動車です。これまで当地区においても病院前救急診療は、国の救急救命士制度を基に消防の救急隊員が中心となって行われ、特定の病態に対する処置は薬剤投与も行われてきました。しかし、あらゆる重篤な疾病や重症外傷に対しては、救急隊員には処置や薬剤使用に制限があるため、救急現場でもそのような制限がない医師が発症早期に直接治療を行うことにより病態悪化を防止できる可能性が高まります。三重県は既にドクターヘリを運用していますが、ドクターヘリには離発着場所の制限があり、悪天候に運行が左右されます。よって、当院はより機動力があるドクターカーを運用することにより、地域の皆様の救命率の向上、後遺症の軽減化に貢献できると考えており

院長補佐
星野 有



ます。

当院と松阪消防様とはドクターカー要請基準を設けており、消防指令室、出動した救急隊員の方が、ドクターカーが必要と判断する状況、つまり、重症外傷、重篤な心臓疾患、重篤な脳疾患、心肺停止症例などが出動の対象となります。当院のドクターカーは、乗用車型の車両で傷病者搬送機能はありませんので、現場からは消防の救急車に搬送を依頼することになり、救急車で適切な医療機関へ搬送します。運用開始当初の活動エリアは当院からおよそ5km圏内からで運用時間は平日の午前9時から午後3時までとしています。

なお、一般の方からの要請は受け付けておりません。ドクターカーの円滑な運営に皆様のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

ス|ポ|ッ|ト|ライ|ト

看護のスペシャリスト

13)認知症看護認定看護師

認知症看護認定看護師
上村 浩代



認知症は、認知機能の低下だけでなく、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。関わり方によつては、不穏・徘徊・暴言などの行動が起こることがあり、どのように関わればよいか悩むご家族・医療従事者が多くいます。私は認知症看護認定看護師として、認知症の方と介護者・ご家族が安心して暮らすことができるよう支援していく役割を担っています。

認知症高齢者は、環境の変化になじむことが困難であり、記憶障害により入院していることを忘れ、治療の必要性が理解できないこともあります。入院中は新型コロナウイルス感染症対策のためにご家族と面会ができないので、不安や混乱を増強させてしまうことがあります。

考えられます。当院には、認知症看護認定看護師や医師・社会福祉士など多職種で構成されている認知症サポートチームがあります。このチームでは、入院中の治療を適切に受けられることや元の生活に戻れることを目標に、多職種で連携し支援を行っています。認知症の症状が悪化し入院や治療を継続できない場合には、できるだけ早期に対応しています。

毎週水曜日には、認知症看護外来を行っています。認知症の方への対応で困っている、認知症と診断されていないけど相談したいことがあるなど、ご家族だけでの受診も可能です。一緒に支援できることは何か考え方させていただきますので、お気軽にご相談ください。

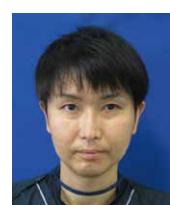
新任医師紹介



いけばら ふみあき
池原 史明
(整形外科医師)

専門の領域
整形外科一般
卒 年
令和2年卒

ごあいさつ
地域の皆様に信頼される医師になれるよう努力してまいります。
宜しくお願いいたします。



ちよのぶ かずき
千代延和貴
(耳鼻咽喉科医長)

専門の領域
頭頸部腫瘍
専門医など
日本耳鼻咽喉科学会専門医
緩和ケア研修会修了
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者
卒 年
平成23年卒

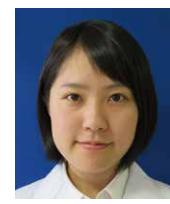
ごあいさつ
初期研修以来の当院での勤務となります。
地域の皆様のお役に立てるよう日々の診
療を行って行きたいと思います。



やまぐち ゆう
山口 祐
(小児科医師)

専門の領域
小児科一般
卒 年
平成31年卒

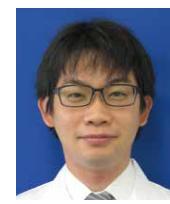
ごあいさつ
子ども達や家族が笑顔になれる
ように頑張ります。



あおき ゆづな
青木 柚菜
(放射線科医師)

専門の領域
画像診断
専門医など
緩和ケア研修会修了
卒 年
平成30年卒

ごあいさつ
至らぬ点も多いと思いますが、
松阪の方々のお役に立つことが
できるよう、精一杯頑張ります。



さいはら かずし
齐原 和志
(放射線治療科医師)

専門の領域
放射線治療
専門医など
緩和ケア研修会修了
卒 年
令和2年卒

ごあいさつ
よろしくお願ひいたします。

病院の理念

地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

病院の基本方針

・救急医療、災害医療に積極的に取組み、地域に信頼される病院づくりを進める。

・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- ・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
- ・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
- ・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べることができます。
- ・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。

外来担当医表

松阪中央総合病院 2022年10月1日現在

| 科名 | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|-----------|---|-------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------|
| 内科 循環器内科 | ① 初診 | 角田 瑛 | 山口 貴則 | 伊藤 成弘 | 館 佳樹 | 笹尾 亮太 |
| | ② 初診(循環器) | 佐藤 雄一 | 杉浦 伸也 | 後藤 至 | 塙地 弘和 | 幸治 隆文 |
| | ③ 診 | 午後:谷川 高士(足の外來) | 刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制) | 蜂矢 健介(血液) | 野口 光也(腎臓) (完全予約制) | 佐藤 雄一(循環器) |
| | ④ 診 | 刀根 由紀子(腎臓) | 鈴木 俊成(糖尿病) (完全予約制) | 上村 明(糖尿病) (完全予約制) | 鈴木和貴(血液) | 刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制) |
| | ⑤ 診 | 午後:伊藤 有平 (膠原病外來) | 午前:谷川 高士 (足の外來) | 午前:谷川高士(腫瘍循環器) 午後:平松大典(循環器) | 菅原由美子(腫瘍) (完全予約制) | 午前:谷川 高士 (腫瘍循環器) |
| | ⑥ 診 | 幸治 隆文 (心不全) | 幸治 隆文 | 杉浦 伸也 | 午前:杉浦伸也(完全予約制) 午後:幸治隆文(腫瘍循環器) | 後藤 至 |
| | ⑦ 診 | 塙地 弘和 | —— | 午後:ベースメーカー | —— | 午後:杉浦 伸也 (不整脈) |
| | ⑧ 診 | 閑根隆夫(血液) | 午後:古橋一樹(呼吸器) (完全予約制) | 午後:ベースメーカー | 午後:伊藤稔之(呼吸器) (完全予約制) | 菅原由美子(腫瘍) (完全予約制) |
| | ⑨ 診 | 大学医師(血液) | —— | 閑根隆夫(血液) | 閑根隆夫(血液) | 蜂矢 健介(血液) |
| ※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く) | | | | | | |
| 消化器センター (消化器内科) | ① 診 | 小林 一彦 | 午前:直田浩明 午後:大学医師(肝臓) | 小林 一彦 | 小林 一彦 | 直田 浩明 |
| | ② 診 | 金子 昌史 | 浦出 伸治 | 上野 哲弘 | 金子 昌史 | 浦出 伸治 |
| | ③ 診 | 稻垣 悠二 | 中西美菜子 | 木戸 恒陽 | 稻垣 悠二 | 上野 哲弘 |
| | ④ 診 | —— | 大学医師 (完全予約制) | —— | —— | —— |
| ※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く) | | | | | | |
| 外科 | ① 診 | 注:直田(10:00から) 午後:久嶋(10:00から) 菅原健太郎(13:00から) | 加藤 憲治 | 小林 基之 | 三田 孝行 | 岩田 真 |
| | ② 診 | 松田 明敏 | 岩田 真 | 中村 俊太 | 田端 正己 | 加藤 憲治 |
| | ③ 診 | 小林 基之 | 中村 俊太 | 中邑信一朗 | 松田 明敏 | 中邑信一朗 |
| 乳腺センター | 午 後 | 小林 基之 | 岩田 真 | 岩田 真 (乳腺・HBOC) | 三田 孝行 | 岩田 真 |
| ※乳腺外来 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約) | | | | | | |
| 脳神経外科 | ① 診 | —— | 津田 和彦 | —— | 交代制 | 津田 和彦 |
| | ② 診 | 箱崎 浩一 | —— | 佐藤 裕 | 交代制 | 岸本 智之 |
| 胸部外科 (心臓血管外科・呼吸器外科) | ① 診 | 片山 芳彦 受付は10:00迄 | 片山 芳彦 | 井上健太郎 | —— | 井上健太郎 |
| | ② 診 | —— | —— | 小津 泰久 | —— | 小津 泰久 |
| 産婦人科 | ① 診 | 出口 月雄 | 大阪 優 | 出口 月雄 | 出口 月雄 | 小森 春美 |
| | ② 診 | 小森 春美 | 小森 春美(更年期) | 大阪 優 | 交代制 | 交代制 |
| 眼科 | ① 診 | —— | 片岡 基 | 片岡 基 | 片岡 基 | 片岡 基 |
| | ② 診 | 久瀬真奈美 | 大学医師 | 森山 寿己 | 久瀬真奈美 (予約制) | 久瀬真奈美 |
| ※受付AM11:00まで(予約除く) 小児科は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロビジョン外来(予約制) | | | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | ① 診 | 片岡 真吾 | 片岡 真吾 | 片岡 真吾 | 片岡 真吾 | 片岡 真吾 |
| | ② 診 | 西田 衣里 | 千代延 和貴 | 久保 和之 | —— | 千代延 和貴 |
| ※水曜日9:00～11:00:補聴器相談(予約) | | | | | | |
| 小児科 | ① 診(午前) | 池山夕起子 | 東川 朋子 | 池山夕起子 | 杉浦 勝美 | 池山夕起子 |
| | ① 診(午後) | 予防接種 ※1 | 検査日 | 慢性疾患 ※3 | 乳児検診 ※2 | 慢性疾患 ※3 |
| ※1) 1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2) 1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3) (予約制) | | | | | | |
| 小児循環器科 | ① 診 | —— | —— | 三谷 義英 (第2・第4のみ) | —— | —— |
| | ① 診 | 荻田 恭也(午前予約制) 曾根 由人(午後予約制) | 交代制初診のみ受付10:00迄 再診は受診不可 | 代務医師 手外科外来第1・2(予約制) 河口泰之 循環器外来第1・2(予約制) | 澤井 孝一(肩外來) (予約制) | —— |
| 整形外科 | ② 診 | 飯田 仁(初診) | —— | 曾根 由人 初診のみ受付は10:00迄 | 荻田 恭也 (予約制) ※1 | 林原 雄甫 (初 診) |
| | ③ 診 | 澤井 孝一(午前 初診) 林原 雄甫(午後 予約制) | 福井 直人 第2・4のみ (リウマチ完全予約) | 飯田 仁(午前予約制) (脊椎外來) | 池原 史明 (初診・予約制) | 飯田 仁(午前予約制) (脊椎外來) |
| ※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く)※1) 木曜日 股関節検診 11:00～11:30 (予約制) | | | | | | |
| 皮膚科 | ① 診 | 大学医師 (完全予約制) | 大学医師 (完全予約制) | —— | 大学医師 (完全予約制) | 大学医師 (完全予約制) |
| ※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00 | | | | | | |
| 泌尿器科 | ① 診(再診) | —— | 桑田 真臣 | —— | 雄谷 剛士 | 井上 國彰 |
| | ② 診(初診) | 雄谷 剛士 | 井上 國彰 | 丸山 良夫 | 辰巳 佳弘 | 桑田 真臣 |
| | ③ 診 | 森澤 洋介 (完全予約第2・3・4週) | 辰巳 佳弘 | —— | 交代制 | 交代制 |
| 放射線治療科 | ① 診 | 山下 恭史 | 午前:山下 恭史(受付10:00迄) 午後:大学医師 | 午前:大学医師 午後:山下 恭史 | 午後:山下 恭史 | 午前:山下 恭史 午後:野本 田人 |
| 脳神経内科 | ① 診 | 川田 憲一 | 西口 大和 | 川田 憲一 | 川田 憲一 | 西口 大和 |
| | ② 診 | 大学医師 | 堀 真悟 | 西口 大和 | 堀 真悟 | 大学医師 |
| ※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診、新来患者AM11:30まで(要紹介状) | | | | | | |
| 麻酔科 | ① 診(術前診察) | 交代制 | 交代制 | 交代制 | 交代制 | 交代制 |
| | ② 診(ペイン) | 網谷 謙 | 川喜田 美穂子 | 太田 志摩 | 川喜田 美穂子 | 太田 志摩 |
| | ③ 診(緩和) | —— | —— | 太田 志摩 (完全予約制) | —— | 太田 志摩 |
| ※緩和ケア外来AM9:00～AM11:30(予約制) 術前診察 9:00～11:00 毎日(予約制) ペイン外来(予約制) 月曜日～金曜日 AM9:00～AM11:00 | | | | | | |
| 精神神経科 | ① 診 | 山㟢 一正 | 山㟢 一正 | 山㟢 一正 | 山㟢 一正 | 山㟢 一正 |
| | ② 診 | —— | —— | 大学医師 | —— | —— |
| ※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制) ※精神科ショートケア 月曜日・水曜日・金曜日 9:00～12:00 | | | | | | |
| リハビリテーション科 | 午 前 | 松尾 宏 | 松尾 宏 | 松尾 宏 | 松尾 宏 | 松尾 宏 |
| | 午 後 | ボトックス外来 (適宣) | ボトックス外来 (適宣) | 摂食・嚥下外来 | ボトックス外来 (適宣) | ボトックス外来 (適宣) |
| 病理診断科 | —— | —— | 杉本 寛子 (完全予約制) | —— | —— | 杉本 寛子 (完全予約制) |

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。※10月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

（土曜・日曜・祝祭日は休診）

バス路線図・時刻表

2022年10月1日現在



松阪中央病院発

| 行先 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|-----|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----|----------|---------------|----------|----------|----|----|
| ② 松阪駅前・三重高校前経由 パークタウン 学園前 | 平日 | 35 23 38 | 02 40 | 11 30 | 00 30 | 00 30 | 00 45 | 15 45 | 15 45 | 15 45 | | | | | | | |
| | 土 | | 24 44 | 30 52 | 25 | 00 | 00 30 | 00 | 00 | 30 | 00 | | | | | | |
| | 日・祝 | | 44 | 30 | 25 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | | | | | | |
| ② 川井町二丁目経由 松阪駅前 | 平日 | | | | | | | | | | | 10 50 | 30 50 | 20 55 | 20 57 | 31 | |
| | 土 | | | | | | | | | 00 | | 00 40 | 40 | 50 | | | |
| | 日・祝 | | | | | | | | | | | 00 40 | 40 | 50 | | | |
| ④8 五曲り経由 松阪駅前 | 全 | | | 19 | | 32 | | | | | | | | | | | |
| ④8 嬉野一志町 | 日 | | | | 19 | | | | | 00 | | 55 | | | | | |
| ⑤6 西林・松阪駅前・ VISON(ヴィソン)経由 熊野市(三交南紀) | 平日 | | | | | | 古 45 | | | | | 00 | | | | | |
| | 土 | | | | | | 古 45 | | | | 15 | | ※古…熊野古道センター経由 | | | | |
| | 日・祝 | | | | | | 古 45 | | | | 15 | | | | | | |

備考 ⑤6 熊野市(三交南紀)行きは文化会館・中大坪・川井町二丁目、西ノ庄には停車いたしません。
(注)嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

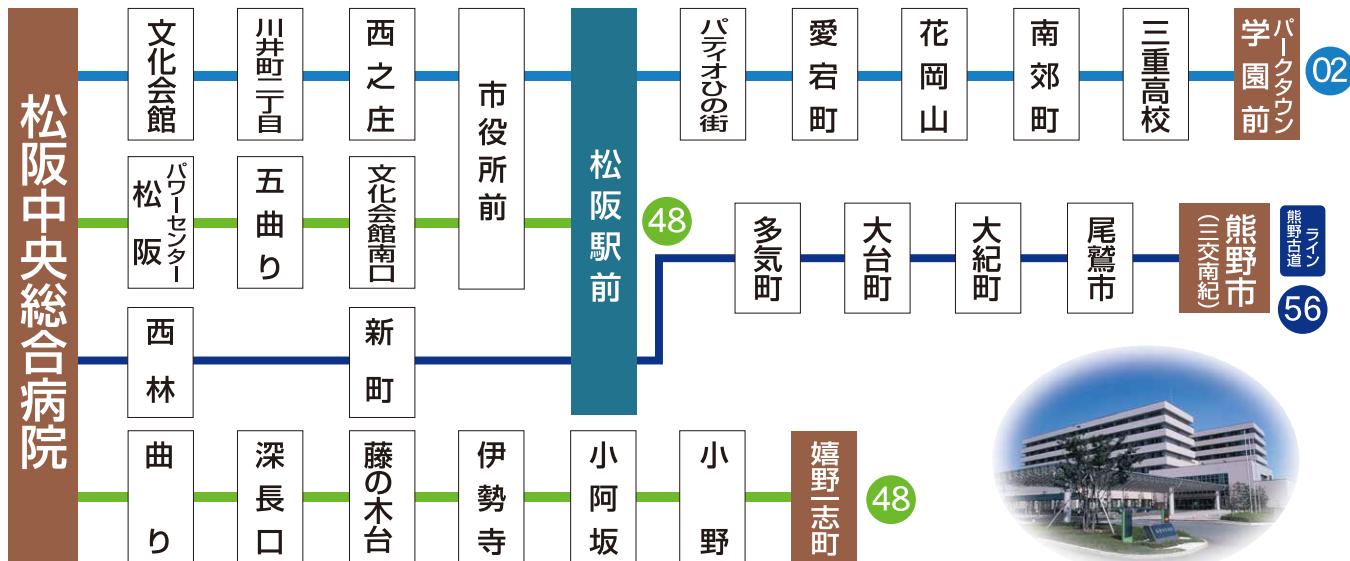
8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

松阪駅前発

| 行先 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|--------------------------------|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----|----------|-------------|----------|----|----|
| ② 市役所前・川井町二丁目経由 松阪中央病院 | 平日 | 56 47 | 12 30 | 10 50 | 10 36 | 06 36 | 06 36 | 06 51 | 06 51 | 21 51 | 21 51 | 30 | 10 30 | 00 37 | 00 40 | 14 | 00 |
| | 土 | | 25 30 | 08 55 | 40 | 38 | 08 38 | 38 | 08 38 | 08 38 | 38 | 38 | 20 | 20 | 30 | 15 | |
| | 日・祝 | | 25 55 | 08 55 | 40 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 20 | 20 | 30 | 15 | |
| ⑤6 西林経由 松阪中央病院 | 平日 | | | | 45 | | 55 | | | | | | | | | | |
| | 土 | | | | 45 | | 19 | | | | | | | | | | |
| | 日・祝 | | | | 45 | | 19 | | | | | | | | | | |
| ④8 文化会館南口・パワーセンター松阪駅前 嬉野一志町 | 全日 | | | | 病03 | | | 病45 | | | 病40 | | | ※病…松阪中央病院経由 | | | |

8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

【主要バス路線図】



医事課通信

選定療養費改定のお知らせ

一般病床200床以上の地域医療支援病院を、紹介状なしで受診する場合に、診療費とは別に 初診・再診時の選定療養費の徴収が義務づけられています。この度、健康保険法施行規則等の省令改正に伴う診療報酬改定により、料金が改定されますので、お知らせいたします。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

●初診時選定療養費について

※紹介状を持参せずに受診された場合

2022年9月30日まで → **2022年10月1日から**
医科 5,500円(税込) → **7,700円(税込)**



●再診時選定療養費について

※当院からかかりつけ医へ紹介したが、紹介状無しに再度受診された場合又は、かかりつけ医への紹介を打診されたにもかかわらず、引き続き当院での診療を希望された場合。

2022年9月30日まで → **2022年10月1日から**
医科 2,750円(税込) → **3,300円(税込)**

流行の感染症から身を守るために

当院ではサーモカメラによる体温測定を実施しています

昨年末から始まった第6波が長期化しており、自粛疲れが心と身体の健康に影響を及ぼしていないか懸念されるところです。4月にオミクロン株の新たな変異株「BA.4」「BA.5」が空港検疫所で確認され、5月に渡航歴のない方の感染が確認されるようになりました。今後、現在流行しているBA.2からBA.4とBA.5への置き換わりが進むことが予測され、感染が拡大する可能性があります。感染症に「かからない」「うつさない」ためには、手洗いや咳エチケットを実践していくことが大切です。基本的な感染対策を継続し、ご自身やご家族、大切な方々を感染症から守っていきましょう。

手洗い

環境表面には、目に見えない細菌やウイルスが付着していることがあります。汚染された環境表面に触れた手で、目、鼻、口などの粘膜に触れると病原性微生物が体内に侵入して感染症を引き起こすことがあります。環境表面に触れた場合や外出からの帰宅時、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



咳エチケット

咳やくしゃみが出る時や人と対面して会話をする場合はマスクを着用しましょう。マスクを着用することで唾液が飛ぶことを予防できます。鼻をかんだ後はティッシュペーパーをゴミ箱に捨て、手をしっかり洗いましょう。



3密を避け こまめに換気

新型コロナウイルスは環境表面で2~3日、エアロゾル(粒子径5μm未満の微粒子)の状態では空気中に3時間生存しているといわれています。手がよく触れる箇所の拭き取り清掃を行い、閉鎖空間や密になる環境を避け、時々、窓を開けて換気を心がけましょう。

お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わせていただいております。 それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下の2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがあドバイスして下さいます。

ハローワークの“就職支援ナビゲーター”と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 每月第3木曜日 13:00~16:00

相談料 無料

社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日:毎月第三火曜日

開催時間:9:00 ~ 16:00 (1組60分)

会場:1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員:6組 予約優先

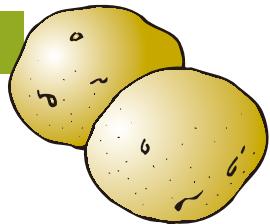
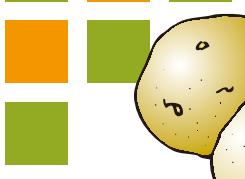
相談料:無料

内容:障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること。健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応:社会保険労務士

体に効く

料理



じゃがいも

じゃがいもには、抗酸化作用があり、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素であるビタミンCが多く含まれます。柑橘類のみかんと同程度のビタミンC量があり、デンプンによって保護されているため、他の野菜と比較して加熱による減少が少ないのが特徴です。



簡単レシピ

じゃがいものガレット

■材料(2人分)

| | |
|--------|------|
| じゃがいも | 200g |
| ベーコン | 20g |
| オリーブ油 | 大さじ1 |
| 塩・こしょう | 少々 |
| パセリ | 少々 |

作り方

- ①じゃがいもは皮を剥いて千切りにして、細切りにしたベーコンとボウルに入れ、塩こしょうをして混ぜ合わせる。
(※じゃがいもは水にさらさないようにしましょう)
- ②フライパンにオリーブ油を入れて熱し、①を薄くひろげる。
フライ返しで押さえながら中火で焼き色がつくまで5分程度、両面を焼く。
- ③食べやすい大きさに切り分けて、パセリを散らす。

栄養量(1人分): 179 kcal 塩分1.2g

栄養管理科 沖見 晃子

看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

| 外来種別 | 対象科 | 診察場所 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---------|---------|---------|-----|---------|--------|-----|-----|
| がん看護 | 内科 | 内科外来 | | | 9時～16時 | | |
| フットケア | 内科 | 内科外来 | | 9時～12時 | | | |
| ストーマ | 外科・泌尿器科 | 皮膚科外来 | | | 完全予約制 | | |
| 慢性腎臓病看護 | 内科 | 内科外来 | | 10時～12時 | | | |
| 認知症看護 | 脳神経内科 | 脳神経内科外来 | | | 9時～16時 | | |

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願ひいたします。 info@mch.miekosei.or.jp



増改築工事の最新情報をホームページに公開しています。
トップページの『増改築工事について』からご覧いただけます。

[増改築工事について](#)



お知らせ

当院では医薬分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申しあげます。